

Neue Sachbücher

September 2020



Gesundheit / Einzelfragen

Bittler, Jan:

Patientenverfügung und andere Vorsorgemöglichkeiten : entscheiden Sie über Ihr Leben autonom / Bittler, Dommermühl. - 11., aktualisierte Auflage - Regensburg : Walhalla, 2020. - 116 Seiten - (Walhalla Rechtshilfen ; 4119)(Wissen für die Praxis)

Aktualisierte Ausgabe des Ratgebers, der über Vorsorgemöglichkeiten bei Entscheidungsunfähigkeit, namentlich die Patientenverfügung, die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung, informiert.

Biografien / Einzelbiografien A - B

Böhler, Franziska:

I'm a Nurse : warum ich meinen Beruf als Krankenschwester liebe - trotz allem / Franziska Böhler, Jarka Kubsova. - Originalausgabe - München : Wilhelm Heyne Verlag, 2020. - 254 Seiten

Als "Pflege-Influencerin" während der Corona-Krise durch die Medien bekannt geworden, hat Krankenschwester Franziska Böhler (Jahrgang 1988) nun ein Buch über ihren Arbeitsalltag in Krankenhaus geschrieben, der von Kostendruck und Personalmangel geprägt ist.

Biografien / Einzelbiografien A - B

Brathen, Rachel:

Lieben & loslassen : wie Yoga mein Leben rettete und ich zu mir selbst fand / Rachel Brathen ; aus dem amerikanischen Englisch von Sabine Thiele. - Deutsche Erstausgabe - München : Knauer Balance, 2020. - 332 Seiten

In ihrer persönlichen, spirituellen Verwandlungs-Geschichte und Sinnsuche teilt Rachel ihre tiefsten Erfahrungen über Leben und Tod, Liebe und Angst. Sie erfährt, was es bedeutet, Mutter zu werden, und wie dies einen Prozess der Heilung in ihr anstößt.

Kinderfreizeit / Spiel

Brett, Ivan:

Der Boden ist Lava ... und 99 weitere Spiele für jeden & überall / Ivan Brett ; Übersetzung aus dem Englischen: Nils Meier. - Königswinter : Heel, 2020. - 269 Seiten : Illustrationen

Sammlung 100 verschiedener einfacher Spiele für 1-2 oder mehr Spieler jeden Alters. Wort-, Rechen-, Reim-, Streichholz-, Gedächtnis-, Kreativitäts- und Ratespiele, auf zwei bis vier Seiten beschrieben, teils beliebt und altbekannt (Kim-Spiel, Stadt-Land-Fluss, Nicht-den-Boden-berühren etc.), teils neu.

Kinder / Erziehung

Brosche, Heidemarie:

Hätte ich netter schimpfen sollen? : wie eine wertschätzende Erziehung gelingen kann / Heidemarie Brosche. - Originalausgabe, 1. Auflage - München : mvg Verlag, 2020. - 287 Seiten

Ratgeber für Eltern, denen eine wertschätzende Erziehung ihres Nachwuchses wichtig ist. Die Autorin zeigt auf, dass gelegentliches Scheitern kein Weltuntergang ist, sondern jedes Problem als Impuls für einen wertschätzenderen Umgang miteinander genutzt werden kann.

Cazon, Christine:

Von hier bis ans Meer : wie ich in Südfrankreich das Glück suchte und mich selbst fand / Christine Cazon. - 1. Auflage - Köln : Kiepenheuer & Witsch, 2020. - 330 Seiten - (KiWi ; 1747)

Die Autorin der in Cannes spielenden Kommissar-Duval-Krimis besinnt sich auf ihr Leben: Vor 15 Jahren brach sie nach einer Lebenskrise nach Südfrankreich auf und beschreibt ihr Leben und wie sie dort Fuß fasste. Im zweiten Teil des Buches analysiert sie, was ihrem Glück in Frankreich entgegenstand.

Europa / Gesamt

Donau - Von der Quelle bis zur Mündung

: am Fluß entlang: Reise durch zehn Länder und in königliche Städte ; auf neuen Wegen: Radeln bis zur Mündung ; grüne Paradiese: die schönsten Gärten und Parks - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2020. - 121 Seiten : Illustrationen (farbig) - (DuMont Bildatlas ; Nr. 224)

Lebensfragen / Frau

Fröhlich, Laura:

Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles : was Eltern gewinnen, wenn sie den Mental Load teilen / Laura Fröhlich. - München : Kösel, 2020. - 192 Seiten : Illustrationen (farbig)

Mental Load ist die mentale Last, an alle Angelegenheiten denken zu müssen, die Care-Arbeit und Familienorganisation betreffen. Besonders Frauen leiden unter diesem Dauerstress. Die Autorin beschreibt, wie Mental Load entsteht und welche Lösungsansätze es für eine gerechtere Aufgabenverteilung gibt.

Biografien / Einzelbiografien H - J

Hafner, Gisela:

Nichts Gutes kommt aus diesem Haus : meine Kindheit in Armut und Verwahrlosung mitten im Wirtschaftswunder-Deutschland / Gisela Hafner. - Originalausgabe - Köln : Lübbe, 2020. - 207 Seiten, 4 ungezählte Blätter : Fotografien (teilweise farbig) - (Lübbe ; 61706 : Erfahrungen)

Gisi Hafner erzählt, wie sie in den 1960er-Jahren mit Zwillingsschwester Mary und Bruder Helmut auf einem kleinen Bauernhof aufwuchs. Extreme Vernachlässigung und Gewalt durch die traumatisierten Eltern kennzeichnete diese Kindheit, aber den Zwillingen gelang es, aus dem Teufelskreis auszubrechen.

Wirtschaft / Verbrauchertipps

Kühn, Markus:

Geldanlage für Anfänger : wie Sie mit wenigen Handgriffen Ihr Geld vermehren / Markus Kühn, Stefanie Kühn. - Berlin : Stiftung Warentest, 2020. - 175 Seiten : Illustrationen (farbig), Diagramme - (Finanztest) Ratgeber für Einsteiger ohne Vorwissen. Es werden alle wichtigen Begriffe wie Aktie, Depot, ETF und Co. verständlich erklärt und verschiedene Strategien der Geldanlage in Bezug auf Risiko, Zusammensetzung und Ausrichtung vorgestellt.

Lebensfragen / Persönlichkeitsfindung

Münchhausen, Marco von:

So zähmen Sie Ihren inneren Schweinehund : vom ärgsten Feind zum besten Freund / Marco von Münchhausen : illustriert von Gisela Aulfes. - 7., überarbeitete und aktualisierte Auflage - Frankfurt : Campus Verlag, 2020. - 222 Seiten : Illustrationen (farbig)

Mit einem Augenzwinkern vorgestellte Strategien zum Kennenlernen und zum Umgang mit dem inneren Schweinehund, der gute Vorsätze im privaten wie beruflichen Leben gern torpediert.

Biografien / Einzelbiografien M - R

Panter, Susanne:

Aus den Augen, doch im Herzen : wie ich Menschen zusammenbringe, die vom Schicksal getrennt wurden / Susanne Panter ; mit Heidi Friedrich. - Originalausgabe - München : Piper, 2020. - 251 Seiten - (Piper ; 31560)

Dieses Buch beschreibt, wie eine Mediatorin ihren Kund*innen dabei hilft, Kenntnis der eigenen Abstammung zu erlangen. Sie sucht dabei nach Personen, zu denen die längste Zeit kein Kontakt vorhanden war. Die Suchaktionen münden oftmals darin, dass sich vergessen geglaubte Angehörige wiederfinden.

Biografien / Einzelbiografien M - R

Ritter, Marie Luise:

Vom Nichts suchen und Alles finden : Notizen über die Liebe / Marie Luise Ritter. - München : Piper, 2020. - 249 Seiten

Influencerin @luiseliebt hat sich fest vorgenommen, Single zu bleiben und ihre Freiheit zu genießen. Doch dann begegnet sie Nick und ihre Welt wird auf den Kopf gestellt.

Küche & Co. / Vegetarisch

Vegan!

: das Goldene von GU : tierfreie Rezepte zum Glänzen und Genießen / Herausgeberin: Adriane Andreas, Alessandra Redies. - 1. Auflage - München : Gräfe und Unzer Verlag GmbH, 2020. - 400 Seiten :

Illustrationen (farbig)

Dreihundert tierfreie Rezepte für Basiszutaten, Frühstücksideen, Snacks, Salate, One-Pot-Gerichte, Hauptgerichte mit Gemüse, Tofu und anderen pflanzlichen Eiweißspendern, Kuchen und Desserts sowie vegane Varianten klassischer Gerichte. Mit Informationen und Tipps aus der veganen Küchenpraxis.

Küche & Co. / Nachhaltig leben

Wirf mich nicht weg

: das Lebensmittelsparbuch : mehr 333 nachhaltige Rezepte und Ideen gegen Lebensmittelverschwendung / herausgegeben von smarticular.net, das Ideenportal für ein einfaches und nachhaltiges Leben. - Berlin :

smarticular, 2020. - 285 Seiten : Illustrationen (farbig)

Rund ein Drittel aller erzeugten Lebensmittel landet im Müll. Eine gute Einkaufsplanung und das "gewusst wie" helfen dabei, den Abfall deutlich zu reduzieren. Viele Reste lassen sich in der Küche und im Haushalt verwenden und sparen so Müll und Geld.

Haus & Garten / Immobilien

Zink, Ulrich:

Handbuch Hauskauf : gebrauchte Immobilien analysieren, bewerten, finanzieren : mit

Besichtigungschecklisten / Ulrich Zink. - Berlin : Stiftung Warentest, 2020. - 239 Seiten : Illustrationen (überwiegend farbig), Diagramme - (Test)

Ratgeber für Interessenten am Hauskauf, der Schritt für Schritt zur Traumimmobilie führen soll.