

Neue Sachbücher Oktober 2020



Erkrankungen / Allgemeines

Adler, Yael:

Wir müssen reden, Frau Doktor! : wie Ärzte ticken und was Patienten brauchen : das Rezept für eine besondere Beziehung / Dr. med. Yael Adler ; mit Illustrationen von Katja Spitzer. - Originalausgabe - München : Droemer, 2020. - 368 Seiten : Illustrationen

Informativer und unterhaltsamer Ratgeber der Hautärztin und Bestseller-Autorin Yael Adler zur Kommunikation zwischen Arzt und Patient.

Biografien / Einzelbiografien A - B

Atlas, Syd:

Das Jahr ohne Worte : eine wahre Liebesgeschichte / Syd Atlas ; aus dem Englischen von Martin Ruben Becker. - Deutsche Erstausgabe - Reinbek bei Hamburg : Wunderlich, 2020. - 250 Seiten

Erschütternde Liebesgeschichte voller Höhen und Tiefen, die sich nach und nach in einen ehrlichen, erschütternden Erfahrungsbericht über das Leben mit der grausamen, schnell fortschreitenden Krankheit Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) verwandelt, die alles verändert.

Deutschland / Nord

Banck, Claudia:

Usedom / Claudia Banck. - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2021. - 291 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten, Diagramme + Reisekarte - (DuMont Reise-Taschenbuch)

Reiseführer für die Insel zwischen Ostsee und Stettiner Haff mit interessanten Touren- und Ausflugstipps.

Biografien / Einzelbiografien C - D

Campino:

Hope Street : wie ich einmal englischer Meister wurde / Campino. - 2. Auflage - München : Piper, 2020. - 355 Seiten : Illustrationen

Als Teenager beginnt Campino (Jahrgang 1962), der eine englische Mutter hat, alles von der Insel zu lieben, sei es Punk, Kevin Keegan, die Queen oder den FC Liverpool. Hier erzählt er von seiner Jugend, seiner Leidenschaft für den Fußball und seiner Liebe zu England.

Biografien / Einzelbiografien C - D

Caspary, Anja:

In meinem Herzen steckt ein Speer : das Jahr, das alles veränderte / Anja Caspary. - Berlin : Ullstein extra, 2020. - 285 Seiten : Illustrationen

Als die Radiojournalistin Anja Caspary "The incredible Hagen" kennenlernt, ist es Liebe auf den ersten Blick. Ihr Glück wird auf die Probe gestellt, als Anja an Brustkrebs erkrankt, doch sie ist sich immer Hagens Rückendeckung sicher. Bis bei ihrem Fels in der Brandung ein Hirntumor entdeckt wird ...

Christmann, Mathias:

Rügen, Hiddensee & Stralsund / Mathias Christmann. - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2021. - 291 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten, Diagramme + Reisekarte - (DuMont Reise-Taschenbuch) Individualreiseführer für Rügen und Hiddensee mit Informationen zu Kultur, Geschichte und Geografie, regional geordneten Beschreibungen sehenswerter Orte und Landschaften, Autorentipps und "Lieblingsorten", reisepraktischen Informationen, herausnehmbarer detaillierter Karte und Verkehrsplan.

Küche & Co. / Vegetarisch

Dr. Oetker - Grundkochbuch Vegetarisch

: Kochen lernen Schritt für Schritt : Kochtechniken und Rezepte Schritt für Schritt - Überarbeitete und aktualisierte Neuauflage, 1. Auflage - München : ZS Verlag GmbH, 2020. - 248 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Dr. Oetker)

Grundkochbuch speziell mit vegetarischen Gerichten aus der nationalen und internationalen Küche, mit ausführlichem Ratgeberteil, Basics, Warenkunde und Schritt-für-Schritt-Anleitungen.

Sprachen / Deutsch

Der Duden in 12 Bänden

- Mannheim [u.a.] : Dudenverl., o.J..

Band 1. Die deutsche Rechtschreibung : das umfassende Standardwerk auf der Grundlage der amtlichen Regeln / herausgegeben von der Dudenredaktion. - 28., völlig neu bearbeitete und erweiterte Auflage - Berlin : Dudenverlag, 2020. - 1294 Seiten

Erkrankungen / Inneres

Esser, Heinz-Wilhelm:

Das große Gesundheitsbuch - Innere Medizin : alles zu Herz, Kreislauf, Atemwegen und Darm : was wirklich hilft - der neueste Stand / Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser. - Originalausgabe, 1. Auflage - Hilden : Becker Joest Volk Verlag, 2020. - 352 Seiten : Illustrationen (farbig), Diagramme - (WDR Fernsehen) Der WDR-Arzt "Doc Esser" informiert aktuell, sachlich und unterhaltsam über Krankheiten an Herz und Kreislauf, Atemwegen und Darm und zeigt, wie jeder durch eine gesunde Lebensführung Erkrankungen vermeiden und Arztbesuche verzögern kann

Erkrankungen / Immunsystem

Fleck, Anne:

Die Ernährungs-Docs - So stärken Sie Ihr Immunsystem : die besten Strategien und Rezepte gegen Viren und Infekte / Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Silja Schäfer ; mit Rezepten von Marina Kittler sowie Texten von Franziska Pfeiffer und Antje Brunnabend. - 1. Auflage - München : ZS Verlag, 2020. - (Die Ernährungs-Docs)

Ein funktionierendes Immunsystem mit kraftvollen Abwehrzellen kann Infektionen vermeiden oder abmildern. Unterstützend wirken dabei eine Ernährung mit immunstärkenden Lebensmitteln und ein abwehrstärkender Lebensstil. Mit über 50 Rezepten.

Biografien / Einzelbiografien H - J

Heuermann, Claudia:

Land oder Leben : wie unser Traum von einer Farm in der amerikanischen Wildnis endete / Claudia Heuermann. - Neuss : Conbook Medien GmbH, 2020. - 281 Seiten, 8 ungezählte Blätter : Illustrationen (farbig)

Claudia Heuermann kehrt 2011 der Zivilisation den Rücken und zieht mit Mann und zwei kleinen Söhnen in die tiefen Wälder Nordamerikas. Sieben Jahre lang stellt sie sich pausenloser Knochenarbeit, wilden Tieren und Naturgewalten, bis sie auf die härteste Probe ihres Lebens gestellt wird.

Biografien / Einzelbiografien H - J

Jordan, Nic:

aWay : wie ich nichts mehr zu verlieren hatte und per Anhalter von London nach Australien reiste / Nic Jordan. - Neuss : Conbook Medien GmbH, 2020. - 408 Seiten, 8 ungezählte Blätter : Illustrationen (farbig)

Die gebürtige Münchnerin Nic Jordan trampft im Alleingang von London nach Byron Bay, Australien. Dabei erlebt sie viel Hilfsbereitschaft, findet sich aber auch in brenzligen Situationen wieder. Persönlicher Reisebericht eines abenteuerlichen Roadtrips. Mit Farbfotos.

Deutschland / West

Juling, Petra:

Eifel, Aachen, Trier / Petra Juling, Ulrich Berger. - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2021. - 299 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten, Diagramme + Reisekarte - (DuMont Reise-Taschenbuch)

Allgemeiner Reiseführer für die Eifel, der die Sehenswürdigkeiten anführt, diverse Touren vorschlägt und viele reisepraktische Tipps gibt.

Lebensfragen / Tod & Trauer

Kerr, Christopher:

Die Träume der Sterbenden : warum wir den Tod nicht fürchten müssen : ein Hospizarzt berichtet / Dr. med. Christopher Kerr, Carine Mardorossian ; aus dem amerikanischen Englisch übersetzt von Karin Weingart. - Erste Auflage - München : Integral, 2020. - 287 Seiten

Fit & Schön / Yoga & Co.

Khalsa, Shakta Kaur:

Yoga für Frauen : Gesundheit und Wohlbefinden in jeder Lebensphase / Shakta Khalsa ; Fotos von Russell Sadur ; Übersetzung Kerstin Braun. - München : DK, 2020. - 223 Seiten : Illustrationen (farbig)

Aus dem Englischen übersetzt

In Schritt-für-Schritt-Anleitungen stellt die Autorin zahlreiche gehaltene und bewegte Stellungen, Atem- und Meditationsübungen vor, die speziell die Bedürfnisse von Frauen nach Selbstliebe, Sicherheit, Selbstwahrnehmung und Erfüllung bedienen und alle Lebenslagen begleiten.

Biografien / Einzelbiografien K - L

Leiris, Antoine:

Danach, das Leben / Antoine Leiris ; aus dem Französischen von Doris Heinemann. - Deutsche Erstausgabe - Frankfurt am Main : S. Fischer, 2020. - 191 Seiten

Sie war die Liebe seines Lebens. 2015 wird Hélène beim Anschlag auf das Pariser Bataclan ermordet. Antoine Leiris bleibt mit dem gemeinsamen Sohn Melvil zurück, der erst 17 Monate alt ist. Zehntausende haben »Meinen Hass bekommt ihr nicht« gelesen, das Buch, in dem Antoine Leiris kurz nach Hélénes Tod über seinen Schmerz schreibt und über den Willen, sich nicht von Hass zermürben zu lassen. Fünf Jahre später erzählt er in »Danach, das Leben«, wie er seine Trauer Schritt für Schritt bewältigte. Für seinen Sohn und gemeinsam mit ihm.

Lütz, Manfred:

Neue Irre! : wir behandeln die Falschen : eine heitere Seelenkunde / Manfred Lütz. - 2. Auflage - München : Kösel, 2020. - XX, 200 Seiten

Normale Irre wie Trump und Bohlen, deren Medieneinfluss das eigentliche Problem der Gesellschaft sei, werden dem diagnostizierten Wahnsinn unterhaltsam gegenübergestellt und dabei die wichtigsten psychischen Störungen, Therapien und Behandlungen kritisch bewertet und mit Fallbeispielen erläutert.

Weihnachten / Religiöses

Meyer, Philipp:

Gott ist uns nahe : 24 Adventsmeditationen / Philipp Meyer. - Originalausgabe - Freiburg im Breisgau : Herder, 2020. - 95 Seiten

Hektik und Stress in der Vorbereitungszeit auf Weihnachten kennen selbst Mönche im Kloster. Und doch zeigt Pater Philipp Meyer OSB mit seinem geistlichen Adventskalender, wie im Trubel zwischen Backen und Geschenkekauf das Wesentliche im Fokus bleiben kann. Er lädt seine Leser ein, sich täglich kurz Zeit für sich selbst zu nehmen, um zur Ruhe zu kommen, die Zeit der Hoffnung bei sich ankommen zu lassen und dem Geheimnis von Weihnachten nachzuspüren.

Biografien / Einzelbiografien M - R

Neftel, Petra:

Wünschen ist was für Feen : wie ich mein Leben in den Griff bekam, und wie du das auch schaffst / Petra Neftel. - Originalausgabe, 1. Auflage - Hamburg : HarperCollins, 2020. - 237 Seiten

"Wünschen ist was für Feen" ist die Geschichte eines Befreiungsschlags und eine gnadenlos-ehrliche Anleitung für alle, die wirklich etwas verändern wollen.

Weihnachten / Basteln

Pypke, Susanne:

Das Kinder-Weihnachts-Bastelbuch : 50 entzückende Vorfreude-Ideen / Susanne Pypke. - 1. Auflage - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2020. - 108 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Topp ; 4955)

ab 4 Jahren

Weihnachtliche Bastelideen für Dekorationen und kleine Geschenke, die Kinder mithilfe eines Erwachsenen basteln können; diesmal 50 kleine und große Kreativprojekte mit Kopiervorlagen, auch zum Download.

Biografien / Einzelbiografien T - Z

Tolu, Mesale:

"Mein Sohn bleibt bei mir!" : als politische Geisel in türkischer Haft - und warum es noch nicht zu Ende ist / Mesale Tolu. - Originalausgabe - Reinbek bei Hamburg : Rowohlt Polaris, 2019. - 188 Seiten

Die deutsche Journalistin berichtet über ihre Zeit in türkischer Haft zusammen mit ihrem zweijährigen Sohn, in der sie dank der Unterstützung anderer inhaftierter Frauen ihren Kampfgeist bewahren konnte.

Biografien / Einzelbiografien T - Z

Trump, Mary L.:

Zu viel und nie genug : wie meine Familie den gefährlichsten Mann der Welt erschuf / Mary L. Trump ; aus dem Amerikanischen von Christiane Bernhardt, Pieke Biermann, Gisela Fichtl, Monika Köpfer und Eva Schestag. - Deutsche Erstausgabe - München : Wilhelm Heyne Verlag, 2020. - 286 Seiten

Die Nichte von Donald Trump geht hart mit ihrer Familie und vor allem mit Donald Trump ins Gericht. Von dem Image des klugen und erfolgreichen Selfmade Mans bleibt wenig übrig.

Wiebrecht, Ulrike:

Brandenburg / Ulrike Wiebrecht. - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2021. - 303 Seiten :

Illustrationen (farbig), Karten, Diagramme + Reisekarte - (DuMont Reise-Taschenbuch)

Individualreiseführer, der sehenswerte Orte und Landschaften in regionaler Ordnung vorstellt. Mit landeskundlichen und geschichtlichen Informationen, Entdeckungstouren, Themenspecials, Tipps der Autorin sowie reisepraktischen Hinweisen und großer Reisekarte.