

# Neue Sachbücher

## Juni 2020



### Geschichte / Einzelaspekte

#### **Alexander, Manfred:**

Russische Geschichte / Manfred Alexander, Günther Stökl. - Genehmigte Lizenzausgabe, 7., vollständig überarbeitete und aktualisierte Auflage - Hamburg : Nikol Verlag, 2018. - XVIII, 924 Seiten : Karten, Diagramme

Darstellung der russischen Geschichte - von den Anfängen bis zum Ende der Präsidentschaft Putins.

### Gesellschaft / Allgemeines

#### **Atlas der Globalisierung**

: Welt in Bewegung / herausgegeben von Stefan Mahlke ; Karten und Grafiken von Adolf Buitenhuis ; Le Monde diplomatique. - 2., korrigierte Auflage - Berlin : taz Verlags- und Vertriebs GmbH, 2019. - iv, 183 Seiten : Illustrationen, Diagramme, Karten

Globalisierungskritische Analysen zu den Themen ökologische und demografische Herausforderungen, Chancen und Risiken des globalisierten Handels, internationale Krisenherde und Konflikte, Flucht und Migration, aktuelle Herausforderungen für Zivilgesellschaften und Demokratien.

### Sprachen / Niederländisch

#### **Bakker, Ineke de:**

Geluk kun je niet plannen : 4 Kurzgeschichten : A1 / Ineke de Bakker, Rheate Wormgoor. - München : Circon, 2020. - 127 Seiten - (Sprachwelten Niederländisch)(Compact Sprachwelten)

Enth. u.a.: Terug in Utrecht; Zonnetijd; De Tuinkamer

Vier niederländische Kurzgeschichten als Lektüreband für Anfänger ab Sprachniveau A1, mit Vokabelerklärungen, Glossar, Übungen und Lösungen.

### Lebensfragen / Denken

#### **Beck, Henning:**

Das neue Lernen heißt Verstehen / Henning Beck. - 2. Auflage - Berlin : Ullstein, 2020. - 266 Seiten : Illustrationen

Der Neurobiologe und Hirnforscher erläutert die aktuellen wissenschaftlichen Forschungsergebnisse zum Thema "Lernen", hinterfragt Lernmethoden und gibt Anleitungen zum lebenslangen Lernen.

### Geschichte / Neuzeit 1933-1945

#### **Benz, Wolfgang:**

Der deutsche Widerstand gegen Hitler / Wolfgang Benz. - Originalausgabe, 2. Auflage - München : C. H. Beck, 2019. - 127 Seiten - (C.H. Beck Wissen ; 2798)

Knapper, informativer Überblick über die verschiedenen Formen kritischer und gegnerischer Einstellungen und Haltungen gegenüber dem NS-Regime.

**Berg, Mary:**

Wann wird diese Hölle enden? : das Tagebuch der Mary Berg : das Mädchen, das das Warschauer Ghetto überlebte / Mary Berg ; herausgegeben von Susan Lee Pentlin ; aus dem Englischen von Maria Zettner. - Zürich : Orell Füssli Verlag, 2019. - 342 Seiten : Illustrationen

In ihrem Tagebuch erzählt Mary Berg, geboren 1924, sehr detailliert von den verschiedenen Aspekten des Alltags im "Warschauer Ghetto": von Hunger und Verzweiflung, ständig präsenter Gewalt, aber auch Widerstand und Würde. Ihre Familie konnte in letzter Minute vor der Deportation gerettet werden.

**Lebensfragen / Job & Karriere**

**Bischof, Klaus:**

Selbstmanagement / Klaus Bischof, Anita Bischof, Horst Müller. - 5. Auflage - Freiburg : Haufe, 2019. - 251 Seiten - (Haufe TaschenGuide ; 211)(Best of-Edition)

Seinen Arbeitsalltag perfekt im Griff zu haben und berufliche Ziele konsequent zu verfolgen - das wünschen sich alle. Dazu sollte man perfekt organisiert sein, seine Zeit richtig nutzen und mit anderen effektiv zusammenarbeiten. In diesem Buch erfahren Sie, wie Sie durch eine gut strukturierte Arbeitsweise Zeit und Nerven sparen.

**Eltern werden / Schwangerschaft**

**Blott, Maggie:**

Alles über meine Schwangerschaft Tag für Tag / Herausgeberin Dr. Maggie Blott ; Übersetzung Jeanette Stark-Städele. - Aktualisierte Neuauflage - München : Dorling Kindersley Verlag GmbH, 2020. - 496 Seiten : Illustrationen (farbig)

Aus dem Englischen übersetzt

Umfangreicher, verständlicher Begleiter für jeden Tag der Schwangerschaft, jede Stunde der Geburt und die ersten beiden Wochen mit dem Baby.

**Sport & Spiel / Spiel**

**Dedopulos, Tim:**

Whodunit - Die zweifache Witwe : löse 53 knifflige Fälle und schnappe den Täter / Tim Dedopulos ; Übersetzung aus dem Englischen: Marlena Teitge. - 1. Auflage - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2020. - 256 Seiten : Illustrationen - (Topp ; 7194)  
Sammlung von 53 Kurzkrimis zum Mitraten.

**Sport & Spiel / Spiel**

**Dedopulos, Tim:**

Whodunit - Der Tote im Studierzimmer : löse 53 knifflige Fälle und schnappe den Täter / Tim Dedopulos ; Übersetzung aus dem Englischen: Marlena Teitge. - 1. Auflage - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2020. - 256 Seiten : Illustrationen - (Topp ; 7193)  
Sammlung von 53 Kurzkrimis zum Mitraten.

**Biografien / Einzelbiografien K - L**

**Dronfield, Jeremy:**

Der Junge, der seinem Vater nach Auschwitz folgte : eine wahre Geschichte / Jeremy Dronfield ; aus dem Englischen von Ulrike Strerath-Bolz. - München : Droemer, 2019. - 459 Seiten : Illustrationen

Im Jahr 1939 wird Fritz Kleinmann zusammen mit seinem Vater Gustav ins Konzentrationslager Buchenwald deportiert. Als Gustav nach einiger Zeit für den Transport nach Auschwitz ausgewählt wird, weigert sich Fritz, zurückzubleiben und folgt ihm. Erzählt nach den Tagebüchern Gustav Kleinmanns.

**Frei, Norbert:**

1968 : Jugendrevolte und globaler Protest / Norbert Frei. - Aktualisierte und um ein Postskriptum erweiterte Neuauflage, 2. Auflage - München : dtv, 2018. - 298 Seiten : Illustrationen - (dtv ; 34920)  
Das Epochenjahr 1968 im internationalen Vergleich. Protestformen und -anlässe einer Jugend in den USA, in Westeuropa und Osteuropa werden dargestellt. Eine fundierte Analyse der Zeit und ihrer Spätfolgen.

**Deutschland / Süd**

**Freier, Peter:**

Bodensee : die 40 schönsten Wanderungen : großartige Aussichten und Geniebertouren : Ausflugsziele in der Region : GPS-Tracks zum Download / Peter und Ute Freier. - München : Bruckmann, 2020. - 190 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten, Diagramme - (Zeit zum Wandern)  
Das reich illustrierte Handbuch enthält Vorschläge für 40 Wanderungen rund um den Bodensee sowie durch das unmittelbare Hinterland mit genauen Wegbeschreibungen und Hinweisen auf kulturhistorisch, landschaftlich und naturkundlich Sehenswertes.

**Deutschland / Nord**

**Funck, Nicole:**

Juist : Handbuch für individuelles Entdecken / Nicole Funck, Michael Narten, Roland Hanewald. - 8., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage - Bielefeld : Reise Know-How Verlag Peter Rump GmbH, 2020. - 228 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten, Diagramme  
Ausführlicher Individualreiseführer mit zahlreichen praktischen Informationen für Reisen, Entdecken und Erleben auf der ostfriesischen Nordseeinsel Juist. Mit vielen Hintergrundinformationen, Übersichtskarten und Stadtplänen.

**Gesellschaft / Allgemeines**

**Göpel, Maja:**

Unsere Welt neu denken : eine Einladung / Maja Göpel. - 6. Auflage - Berlin : Ullstein, 2020. - 206 Seiten  
Unsere Welt leidet unter der Klimakrise, unter Artensterben, Umweltverschmutzung und der Ungleichheit der Lebensbedingungen. Anstatt weiterhin auf technischen Fortschritt und unbegrenzten Konsum zu setzen, sollten Politik, Wirtschaft, die einzelnen Menschen umdenken, sich auf andere Werte besinnen.

**Wirtschaft / Betriebswirtschaft**

**Griga, Michael:**

Rechnungswesen für Dummies : Aufgaben und Werkzeuge der Buchführung : der Jahresabschluss: Bilanzierung und Bewertung : die Kosten- und Leistungsrechnung / Michael Griga und Raymund Krauleidis. - 2. Auflage - Weinheim : Wiley-VCH Verlag GmbH & Co. KGaA, 2020. - 557 Seiten : Illustrationen, Diagramme - (... für Dummies)(Lernen leichter gemacht)  
Die Autoren vermitteln Basiswissen über die Buchführung, über den Jahresabschluss und die Kosten- und Leistungsrechnung.

**Wirtschaft / Betriebswirtschaft**

**Griga, Michael:**

Buchführung und Bilanzierung für Dummies : die doppelte Buchführung verstehen und anwenden : aktivieren, abschreiben, abgrenzen: richtig bilanzieren : den Jahresabschluss erstellen / Michael Griga und Raymund Krauleidis ; Fachkorrektur von Petra Mies. - 8., überarbeitete und aktualisierte Auflage - Weinheim : Wiley-VCH Verlag GmbH & Co. KGaA, 2020. - 417 Seiten : Illustrationen, Diagramme - (... für Dummies)(Lernen leichter gemacht)  
Das Buch vermittelt Basiswissen zur Buchhaltungspraxis, zum Jahresabschluss und zum Jahresbericht. Es geht dabei auf die unterschiedlichen Regelungen in Deutschland, Österreich und der Schweiz ein.

**Das große Sprachtrainingsbuch Französisch**

: besser in Französisch mit Übungen, Audiotraining und Rätseln : Niveau A1 - B2 - 1. Auflage - Stuttgart : Pons GmbH, 2020. - 320 Seiten : Illustrationen + mp3-CD

Übungsbuch Französisch für die Stufen A1-B1 der Europäischen Sprachenzertifikate, inklusive Lösungen und MP3-CD.

**Handarbeiten / Nähen**

**Hahn-Schmück, Sonja:**

Erstausstattung für Babys nähen - aus Jersey : bequeme Kleidung für die Aller kleinsten Gr. 44-92 / Autorin: Sonja Hahn-Schmück ; Anleitungen und Stepp-Fotos: Sara Öchsner. - München : CV, 2020. - 115 Seiten : Illustrationen (farbig) + 2 Schnittmusterbogen - (CV ; 6596)

18 Modelle für Erstausstattungs-Kleidung und Accessoires aus Jersey zum Nachnähen werden hier mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen vorgestellt. Mit vielen Modellen, die sich bereits von Einsteigern nacharbeiten lassen.

**Wirtschaft / Betriebswirtschaft**

**Hammer, Thomas:**

Existenzgründung : in zehn Schritten zum Erfolg / Thomas Hammer ; fachliche Beratung: Robert Chromow, Peter Eller und Johann L. Walter. - 2., aktualisierte Auflage - Berlin : Stiftung Warentest, 2020. - 335 Seiten : Illustrationen, Diagramme - (Finanztest)

Handbuch für alle Bereiche der Existenzgründung mit zahlreichen Praxisbeispielen.

**Biografien / Einzelbiografien H - J**

**Hansen, Pamela:**

Die Inselpastorin : mein Leben mitten in der Nordsee / Pamela Hansen. - Originalausgabe - Reinbek bei Hamburg : Rowohlt Taschenbuch Verlag, 2020. - 282 Seiten - (rororo ; 00066)

Die Autorin erzählt von ihrem immer wieder herausfordernden Leben auf der Insel, u.a. von Seebestattungen, den Kirchenglocken, Geburtstagsbesuchen bei Kirchenmitgliedern, Taufen, Schwierigkeiten mit der Flug- und Schiffsverbindung zum Festland sowie nächtlichen Einsätzen als Mitglied der Feuerwehr.

**Deutschland / Süd**

**Herre, Sabine:**

Bayerischer Wald : mit Passau, Regensburg und Ausflügen in den Böhmerwald / Sabine Herre. - 3., aktualisierte und erweiterte Auflage - Berlin : Trescher Verlag, 2020. - 266 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten

Handlicher Reiseführer mit vielen Informationen für einen Aufenthalt im Bayerischen Wald, Passau, Regensburg und Böhmerwald.

**Biografien / Einzelbiografien H - J**

**Hofmann, Corinne:**

Zurück aus Afrika / Corinne Hofmann. - Taschenbuch-Neuauflage - München : Knauer, 2018. - 285 Seiten, 8 ungezählte Blätter : Illustrationen (farbig) - (Knauer ; 77717)

Corinne Hofmann, die unter großen Schwierigkeiten mit ihrer kleinen Tochter aus Kenia ausgereist ist, beginnt in der Schweiz noch einmal von vorne. Doch der Start in ein neues Leben verläuft alles andere als rosig.

**Hofmann, Corinne:**

Die weiße Massai / Corinne Hofmann. - Aktualisierte Taschenbuchausgabe - München : Knaur, 2018. - 456 Seiten, 4 ungezählte Blätter : Illustrationen (farbig) - (Knaur ; 78800)  
Während eines Kenia-Urlaubs verliebt sich Corinne Hofmann in den Massai-Krieger Lketinga. Sie heiraten und leben bei seiner Familie. Die Autorin schreibt über ihr Glück, aber auch über wachsende Probleme und kulturelle Konflikte.

**Religion / Grundlagen**

**Hribernig-Körper, Valentino:**

Was ist katholisch? : alles Wissenswerte auf einen Blick / Valentino Hribernig-Körper ; mit Fotos von Hans-Jörg Karrenbrock. - München : Kösel, 2020. - 260 Seiten : Illustrationen (überwiegend farbig), Karten  
Menschen, die sich über Glauben, Brauchtum und Riten der katholischen Kirche knapp und übersichtlich informieren möchten, finden hier Antwort. Die Anzahl der Themen ist sehr umfassend. Mit vielen prächtigen Fotos.

**Küche & Co. / Nachhaltig leben**

**Iburg, Anne:**

Ist das noch gut oder muss das weg? : alles über Mindesthaltbarkeit, verdorbene Lebensmittel, richtige Lagerung und Resterezepte / Anne Iburg. - 2. Auflage - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2020. - 137 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Topp ; 7191)  
Nützlicher, mit witzigen Grafiken illustrierter Ratgeber, der Basiswissen rund um das Thema "Verderblichkeit von Lebensmitteln" vermittelt und nach Lebensmittelgruppen geordnet Kriterien an die Hand gibt zur Beurteilung der Essbarkeit der wichtigsten Nahrungsmittel.

**Biografien / Einzelbiografien H - J**

**Iperen, Roxane van:**

Ein Versteck unter Feinden : die wahre Geschichte von zwei jüdischen Schwestern im Widerstand / Roxane van Iperen ; aus dem Niederländischen von Stefan Wiczorek. - 1. Auflage - Hamburg : Hoffmann und Campe, 2020. - 398 Seiten  
Die jüdischen Schwestern Lien und Janny engagieren sich nach der Besetzung der Niederlande im Widerstand gegen die Nazis. Auch als sie selbst in den Untergrund gehen müssen, verstecken sie Jüdinnen und Juden, bis sie entdeckt werden. Sie überleben Auschwitz und werden in Bergen-Belsen befreit.

**Lebensfragen / Kommunikation**

**Kanitz, Anja von:**

Gesprächstechniken / Anja von Kanitz, Christine Scharlau. - 5. Auflage - Freiburg : Haufe, 2019. - 254 Seiten - (Haufe TaschenGuide ; 217)(Best of-Edition)  
Solides Fachwissen reicht oft nicht aus, um Gespräche so zu gestalten, dass sie nach den eigenen Vorstellungen verlaufen. Mit dem bewussten Einsatz von Gesprächstechniken kommunizieren Sie konstruktiv, zielorientiert und erfolgreich.

**Religion / Glaubensfragen**

**Katechismus der Katholischen Kirche**

: vollständiger Text der Neuübersetzung aufgrund der Editio typica Latina - Revidierte Ausgabe - München : De Gruyter Oldenbourg, 2020. - 824 Seiten  
Der Katechismus enthält die unverkürzte Glaubenslehre der Katholischen Kirche und ihre Antworten auf die religiösen, ethischen und sozialen Fragen unserer Zeit. Als Handbuch und Nachschlagewerk gibt er Orientierung im Alltag eines jeden Katholiken und jeder Katholikin in allen Fragen des Glaubens.

**Katz, Dieter:**

Nordseeküste Schleswig-Holstein : mit Inseln und Halligen / Dieter Katz. - 1. Auflage - Erlangen : Michael Müller Verlag GmbH, 2020. - 326 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten + Faltkarte  
Individualreiseführer für die schleswig-holsteinische Nordseeküste mit Inseln und Halligen. Regional gegliederte Reisegebiete werden vorgestellt mit Kunst und Kultur, Insider-Tipps von Sehens- und Wissenswertem über Aktivitäten bis Übernachtung. Mit loser Faltkarte, Plänen und Übersichtskarte.

**Religion / Weltreligionen**

**Der Koran**

/ aus dem Arabischen übertragen von Max Henning. - Vollständige Ausgabe, 10. Auflage - Hamburg : Nikol Verlag, 2019. - 607 Seiten  
Der Koran enthält die durch Mohammed verkündeten Offenbarungen, die zur Keimzelle für das gesamte islamische Leben wurden, von der Regelung der religiösen Pflichten angefangen bis zu den Fragen der Kunst.

**Deutschland / Süd**

**Krötz, Eva:**

Bayerischer Wald : Cham, Bodenmais, Zwiesel, Freyung, Passau : 54 ausgewählte Wanderungen / Eva Krötz. - 9., aktualisierte Auflage - München : Rother Bergverlag, 2020. - 239 Seiten : Illustrationen (farbig), Diagramme, Karten - (Rother Wanderführer)  
Farbig illustrierter Wanderführer für den Bayerischen Wald, der 54 Wanderrouten mit überwiegend mittelschwerem Tourencharakter beschreibt, wobei für jede Tour Karten und Höhenprofile abgedruckt sind.

**Fit & Schön / Diät**

**Leichter backen**

: Backgenuss mit wenig Zucker und wenig Fett - 1. Auflage - Düsseldorf : WW (Deutschland) GmbH, 2020. - 112 Seiten : Illustrationen (farbig) - (WW Healthy Kitchen)  
Rezepte für Kuchen und Torten, Kekse, Küchlein und Muffins, Brötchen, Pizza und Strudel, darunter auch bekannte, beliebte Kreationen, zubereitet mit wenig Zucker und wenig Fett, mit Angabe der SmartPoints nach dem neuen WeightWatchers-Konzept; reich illustriert.

**Biografien / Einzelbiografien K - L**

**Leinhäuser, Carsten:**

Unterwegs im Auftrag des Herrn : Kirche kann ganz anders sein! / Carsten Leinhäuser. - Originalausgabe - München : bene!, 2020. - 191 Seiten : Illustrationen (farbig)  
Der katholische Priester Leinhäuser (Jahrgang 1979) berichtet aus seinem Lebensalltag. In kurzen Beiträgen reflektiert er lebensnahe Situationen, Gefühle, Wünsche - und mitten in diesem mehr oder weniger alltäglichen Geschehen auch seine Gedanken über Gott und die Kirche.

**Biografien / Einzelbiografien K - L**

**Lucks, Günter:**

Zehn Tage im Juli : wie ich den Bombenkrieg auf Hamburg überlebte / Günter Lucks, Harald Stutte. - Reinbek bei Hamburg : Rowohlt Taschenbuch Verlag, 2020. - 205 Seiten, 6 ungezählte Blätter : Illustrationen - (rororo ; 00093)  
Der Autor schildert seine Kindheit und Jugend im 2. Weltkrieg. Besonders prägte sein Leben die verheerende Bombardierung Hamburgs 1943. Sein Bruder starb, er irrte allein durch die Stadt, um schließlich als Kindersoldat in Gefangenschaft zu geraten.

**Mentzel, Wolfgang:**

Rhetorik / Wolfgang Mentzel, Peter Flume. - 4. Auflage - Freiburg : Haufe, 2019. - 253 Seiten - (Haufe TaschenGuide ; 184)(Best of-Edition)

Ob im Beruf oder privat - ein Vortrag mit guter Rhetorik schafft Vertrauen und Sympathie. Dieser TaschenGuide unterstützt Sie und zeigt, wie Sie Ihr Lampenfieber beherrschen und Ihr Publikum fesseln.

**Kunst / Künstler L - Z**

**Meseure, Anna:**

August Macke : 1887 - 1914 / Anna Meseure. - Deutsche Ausgabe - Köln : Taschen, 2018. - 95 Seiten : Illustrationen (überwiegend farbig)

Einführung in Leben und Werk des deutschen Expressionisten August Macke (1887-1914)

**Deutschland / West**

**Müller, Karl-Georg:**

Rheingau / Taunus : 20 Wohlfühlwege / Karl-Georg Müller. - 3. Auflage - Düsseldorf : Droste Verlag, 2019. - 191 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Wanderungen für die Seele)

20 entspannende Lieblingstouren in der Region zwischen den Tälern bei Frücht, dem Rundweg um die Saalburg und dem Historienweg bei Rüdesheim.

**Haustiere / Pferd**

**Neumann-Cosel, Isabelle von:**

Pferdeführerschein Umgang mit dem Pferd : Sicherheit, Verantwortung, Tierwohl / Isabelle von Neumann-Cosel. - Warendorf : FNverlag der Deutschen Reiterlichen Vereinigung GmbH, 2020. - 164 Seiten :

Illustrationen (farbig)

Der "Basispass Pferdekunde" heißt jetzt Pferdeführerschein. Weiterhin vermittelt das Lehrbuch das Prüfungswissen zum Erwerb des 1. Reitabzeichens.

**Deutschland / Nord**

**Nordseeküste Schleswig-Holstein**

: Strandschönheiten: Sylt, Amrum, Föhr : Logenplätze: die schönsten Strandbars : Glücksmomente:

Wattwanderungen, tolle Törns & Co. - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2020. - 121 Seiten :

Illustrationen (farbig), Karten - (DuMont Bildatlas ; Nr. 223)

**Kunst / Künstler L - Z**

**Partsch, Susanna:**

Franz Marc : 1880 - 1916 : Wegbereiter der abstrakten Malerei / Susanna Partsch. - Deutsche Ausgabe - Köln : Taschen, 2016. - 94 Seiten : Illustrationen (überwiegend farbig)

Dieser Einführungsband zeigt die vielfältigen Einflüsse auf, die sich in Franz Marcs radikalem Werk niederschlugen, und zeigt Marc als Schlüsselfigur des deutschen Expressionismus und im Kontext der europäischen Avantgarde des frühen 20. Jahrhunderts.

**Perry, Philippa:**

Das Buch, von dem du dir wünschst, deine Eltern hätten es gelesen : (und deine Kinder werden froh sein, wenn du es gelesen hast) / Philippa Perry ; aus dem Englischen von Karin Schuler. - 4. Auflage - Berlin : Ullstein, 2020. - 302 Seiten

Die britische Autorin ist Psychotherapeutin. In ihrem Buch beschreibt sie, welchen Einfluss der Erziehungsstil unserer Eltern auf die Erziehung unserer eigenen Kinder hat, wie wir die ungunstigen Verhaltensmuster unserer Eltern zu tilgen lernen, um diese Fehler bei unseren Kindern nicht zu wiederholen.

**Wirtschaft / Verbrauchertipps**

**Pohlmann, Isabell:**

Das Versicherungs-Set : Bedarfsanalyse, Vertrags-Check, Testsieger für jede Situation, Verträge wechseln und sparen : mit Checklisten und Musterschreiben / Isabell Pohlmann. - Berlin : Stiftung Warentest, 2020. - 95 Seiten, 23 Blätter in verschiedenen Zählungen - (Finanztest)

Der Ratgeber im DIN-A4-Format bietet einen Einstieg sich mit dem Thema "Versicherungen" zu befassen. Themen: Bedarf ermitteln, vorhandenen Schutz prüfen; passende Angebote finden, laufende Verträge verbessern; Verträge schließen, Sparchancen nutzen.

**Lebensfragen / Persönlichkeitsfindung**

**Pratscher, Frank:**

be wild. : Mikroabenteurer - 50 kleine Fluchten aus dem Alltag : der Leitfaden / Frank Pratscher. - 1. Auflage - Stuttgart : Pietsch, 2020. - 254 Seiten : Illustrationen (farbig)

Mikroabenteurer heißt der neue Outdoor-Trend: Abenteuer, die jeder im Alltag erleben kann, und das vor der eigenen Haustür. Doch was bringt ein Mikroabenteurer und was kann es bewirken? Welches Equipment wird benötigt? Was kann ich in den Bergen unternehmen, was auf dem Wasser, im Wald, der Stadt oder auf dem Land? Frank Pratscher beantwortet diese Fragen und liefert zahlreiche konkrete Beispiele und Ideen. Dabei ist egal, ob es um eine Indoor- oder Outdoor-Aktivität geht, ob man in München oder Berlin wohnt oder ob es sich um einen Tag oder eine Woche handelt, relevant ist nur, dass man seine alltägliche Routine durchbricht.

**Biografien / Einzelbiografien E - F**

**Pröse, Tim:**

Jan Fedder - Unsterblich : die autorisierte Biografie / Tim Pröse. - Originalausgabe, 6. Auflage - München : Heyne, 2020. - 251 Seiten, 18 ungezählte Blätter : Illustrationen (farbig)

Einfühlsam und lebendig geschriebene Biografie des beliebten Hamburger Schauspielers ("Das Boot", "Großstadtrevier"), die auf engem persönlichem Kontakt und ausführlichen Gesprächen aufbaut.

**Haus & Garten / Ziergarten**

**Rieger, Ernst:**

Die Insektenwiese : so summt & brummt es garantiert! : 55 Expertentipps für Garten, Balkon & Grünstreifen / vom Wildblumenfachmann Ernst Rieger. - 1. Auflage - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2020. - 144 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Topp ; 4373)

Eine blühende Insektenwiese ist keine Frage des vorhandenen Platzes: Ob Balkone, Flachdächer oder Grünstreifen an der Straße, viele Areale lassen sich zu Insektenoasen umwandeln, wenn man ein paar Grundregeln kennt. Diese werden hier anschaulich und motivierend vermittelt.



**Roser, Karin:**

Nähen lernen im Handumdrehen : der schnelle Nähkurs mit Onlinetutorial / Karin Roser. - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2020. - 108 Seiten : Illustrationen (farbig) + Schnittmusterbogen - (Topp ; 4826)  
Ein Nähkurs, der sowohl mit der Nähmaschine als auch mit der Overlockmaschine arbeitet und alles vermittelt, um recht bald mit kleinen und auch größeren Projekten - vom Kosmetiktäschchen bis zum langärmeligen Shirt - loszulegen. Online-Videos verdeutlichen alle wichtigen Techniken.

**Geschichte / Neuzeit 1933-1945**

**Schmidt, Helmut:**

Kindheit und Jugend unter Hitler / Helmut Schmidt, Loki Schmidt .... - Zweite Auflage - Hamburg : Pantheon, 2012. - 288 Seiten  
Aus politischem Bewusstsein geformte Erinnerungen des Altkanzlerpaares Helmut und Loki Schmidt und fünf seiner Vertrauten.

**Geschichte / Neuzeit 1933-1945**

**Sigmund, Anna Maria:**

Die Frauen der Nazis / Anna Maria Sigmund. - Komplett überarbeitete Neuausgabe, aktualisierte und erweiterte Taschenbuch-Gesamtausgabe, 3. Auflage - München : Wilhelm Heyne Verlag, 2013. - 431 Seiten : Illustrationen - (Heyne ; 60261)  
Die Historikerin Anna Maria Sigmund zeichnet in ihrem Bestseller acht eindringliche Porträts von Frauen in herausragender gesellschaftlicher Position des NS-Terrorregimes, darunter Emmy Göring, Magda Goebbels, Eva Braun und Leni Riefenstahl. Diese Neuausgabe überrascht mit zahlreichen neuen Erkenntnissen aus lange verschlossenen Archiven und neu aufgefundenen Quellen.

**Natur & Kosmos / Pflanzen**

**Spohn, Margot:**

Welcher Baum ist das? : über 350 Bäume und Sträucher Europas / Margot und Roland Spohn. - Stuttgart : Kosmos, 2020. - 256 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Kosmos-Naturführer)  
Übersichtliches Bestimmungsbuch, in dem mehr als 350 Bäume Europas vorgestellt werden.

**Natur & Kosmos / Pflanzen**

**Spohn, Margot:**

Welche Blume ist das? : über 450 Blumen Europas / Margot und Roland Spohn. - Stuttgart : Kosmos, 2020. - 320 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Kosmos-Naturführer)  
Kompaktes, reich bebildertes Bestimmungsbuch, in dem mehr als 450 Blumen Europas vorgestellt werden.

**Wirtschaft / Grundlagen**

**Stelter, Daniel:**

Coronomics : nach dem Corona-Schock: Neustart aus der Krise / Daniel Stelter. - Frankfurt : Campus Verlag, 2020. - 217 Seiten : Diagramme  
Der Volkswirt und Publizist beschreibt eine neue Wirtschaftspolitik, die sich nach der Corona-Krise anders aufstellen muss. Die Auswirkungen werden analysiert und die Optionen insbesondere für Deutschland umrissen.

**Süsser, Mike:**

Mein Lokal, dein Lokal : Essen wie in den besten Lokalen / Mike Süsser ; Foodfotografie: Mathias Neubauer ; Fotos von Mike Süsser: Simon Kay. - München : Gräfe und Unzer, 2020. - 160 Seiten : Illustrationen (farbig)

Wochensiegerrezepte aus ganz Deutschland aus der TV-Sendung "Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt", von Mike Süsser fürs Nachkochen zu Hause überarbeitet. Mit ergänzenden Tipps vom Profikoch, Kontaktdaten der Restaurants und ganzseitigen Rezeptfotos.

**Geschichte / Neuzeit 1933-1945**

**Thamer, Hans-Ulrich:**

Adolf Hitler : Biographie eines Diktators / Hans-Ulrich Thamer. - München : C. H. Beck, 2018. - 352 Seiten : Illustrationen

Die auf aktuellem Forschungsstand allgemein verständlich geschriebene Biografie des NS-Experten zeichnet den Lebensweg Hitlers von den österreichischen Anfängen bis zum Untergang nach.

**Biografien / Reisebericht**

**Thürmer, Christine:**

Weite Wege wandern : Erfahrungen und Tipps von 45.000 Kilometern zu Fuß / Christine Thürmer. - München : Malik, 2020. - 284 Seiten, 16 ungezählte Blätter : Illustrationen (farbig)

Die Outdoor-Expertin C. Thürmer verknüpft in diesem Band Berichte über ihre zahlreichen weltweiten Wanderungen mit handfesten und hilfreichen Tipps zur Ausrüstung fürs Langstreckenwandern und Outdoorleben.

**Deutschland / Gesamt**

**Unterwegs in Deutschland**

: das große Reisebuch - München : Kunth, 2020. - 544 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten

Text-Bild-Band, der nach Bundesländern sortiert die Reiseziele vorstellt. Darüber hinaus werden die die "schönsten Ferienstraßen" in 21 Routen beschrieben.

**Küche & Co. / Haushalt**

**Willicks, Yvonne:**

Und fertig! : Zeit, Geld und Nerven sparen im Haushalt : das Willicks-Prinzip / Yvonne Willicks. - 1.

Auflage - Hilden : Becker Joest Volk Verlag, 2020. - 320 Seiten : Illustrationen (farbig)

Die Haushaltsexpertin hilft, den eigenen Haushalt gut in den Griff zu bekommen und dabei preisgünstig und umweltschonend vorzugehen, ohne allzu viel Zeit und Kraft aufwenden zu müssen.

**Geschichte / Neuzeit 1933-1945**

**Der Zweite Weltkrieg**

: die visuelle Geschichte / Übersetzung: Burkhard Schäfer (Kap. 1-5), Klaus Binder, Bernd Leineweber (Kap. 6-9) ; Redaktion: Claus Keller. - München : Dorling Kindersley Verlag GmbH, 2019. - 360 Seiten : Illustrationen (teilweise farbig), Diagramme, Karten

Aus dem Englischen übersetzt

Über 1.200 Fotografien dokumentieren Vorgeschichte und Verlauf des Zweiten Weltkriegs.