

Handarbeiten / Nähen

Andresen, Ina:

Näh mit! - Mode & Accessoires / Ina Andresen & Stefanie Kroth. - 1. Auflage - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2019. - 128 Seiten : Illustrationen (farbig) + 2 Schnittmusterbögen - (Topp ; 8419)
Alltagstaugliche und zielgruppenorientierte Modelle, unterschiedliche Schwierigkeitsgrade, die Vorlagen auf zwei Schnittmusterbögen in Originalgröße, klare Arbeitsanleitungen mit deutlichen Schritt-für-Schritt-Fotos.

Fit & Schön / Gesunde Ernährung

Bingemer, Susanna:

Fette Helden : von Avocado bis Walnussöl : schlank & fit mit den Top 15 / Susanna Bingemer. - 1. Auflage - München : Gräfe und Unzer Verlag GmbH, 2019. - 128 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Ratgeber Gesundheit)
Wissenswertes über Vor- und Nachteile verschiedener Fette mit mehr als 50 Rezeptideen.

Haus & Garten / Bauen im Garten

Faubel, Gregor:

Gartenmöbel zum Selberbauen : draußen wohnen, kochen, leben / Gregor Faubel. - 1. Auflage - München : blv, 2019. - 92 Seiten : Illustrationen (farbig)
Faubel stellt Gartenmöbel zum Selberbauen vor (Sitzgarnitur, Gartenbank, -stuhl und -schrank, Terrassendeck, Außenküche, Sonnensegel u.a.m.). Jedes Projekt ist mit Skizzen, Maßen, Material- und Werkzeugliste, Angabe des Schwierigkeitsgrades und einer knappen Schritt-für-Schritt-Anleitung versehen.

Haus & Garten / Nutzgarten

Frisch aus dem Hochbeet

: das Praxisbuch : Genießer-Beete zum Nachgärtnern : mit Schrittfotos und Pflanzplänen - 2. Auflage - Igling : EMF, 2019. - 128 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Ein Buch der Edition Michael Fischer)
Hochbeete kann man fast überall anbringen. Die "Stadtgärtner" zeigen in Schritt-für-Schritt-Anleitungen: Bau, Bepflanzung, Pflege und Ernte. Dazu gibt es 5 ganz unterschiedliche Vorschläge zur Beetgestaltung. Mit vielen Farbfotos.

Handarbeiten / Häkeln & Stricken

Gast, Susan:

Spiel mit! Häkelpuppen : mit über 40 Projekten tolle Spielwelten erschaffen / Susan Gast. - Igling : EMF, 2019. - 96 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Ein Buch der Edition Michael Fischer)
Die hübschen Häkelpuppen (ca. 25 cm groß) mit viel Accessoires und Kleidung, leben auf dem Bauernhof, in der Burg, haben Ferien oder sind zu Hause. Gut verständliche Anleitungen, auch für Anfänger geeignet.

Levret, Sébastien:

Biene, Igel, Schmetterling : so wird Ihr Garten zum Naturparadies / Sébastien Levret. - 1. Auflage -

München : Bassermann, 2019. - 127 Seiten : Illustrationen (farbig)

Kompakter Ratgeber zur Unterstützung von Nützlingen im heimischen Garten mit Tierporträts, Bepflanzungstipps, Bauanleitungen für Insektenhotels u.Ä. sowie einem Kapitel zur Bienenhaltung. Mit vielen Fotos, Glossar und Literaturtipps im Anhang.

Fit & Schön / Diät

Merz, Lena:

Low Carb - Meal Prep : 1 x Kochen - 4 x Mittagspause to go / Lena Merz ; Fotografin: Shabnam Shameli. -

1. Auflage - München : Gräfe und Unzer Verlag GmbH, 2019. - 144 Seiten : Illustrationen (farbig)

Der attraktiv gestaltete Titel stellt alltagstaugliche Rezepte nach dem "Meal Prep-Prinzip" vor, bei dem aus einem einzigen Kochvorgang mehrere Mahlzeiten entstehen, die in geeignete Behältnisse verpackt und in den Folgetagen verzehrt werden können.

Küche & Co. / Trendküche

Merz, Lena:

Meal Prep : 1 x Kochen - 4 x Mittagspause to go / Lena Merz ; Fotografin: Shabnam Shameli. - 2. Auflage -

München : Gräfe und Unzer Verlag GmbH, 2018. - 144 Seiten : Illustrationen (farbig)

Das Buch stellt sogenannte Meal-Prep-Gerichte vor, bei denen mit nur einmal kochen Gerichte für 4 Tage entstehen. Mithilfe der Basisinformationen und Rezeptanweisungen lassen sich z.B. Orientalische Hähnchen-Variationen oder Süßkartoffelgerichte aus Topf und Ofen zubereiten.

Kinderfreizeit / Natur/Tiere

Mohr, Anja:

Sonne, Sand und Wasser : ganzheitliche Spiel- und Lernanregungen zum Thema Sommer / Anja Mohr ;

Illustrator: Boris Braun. - 1. Auflage - Aachen : Ökotopia Verlag, 2019. - 111 Seiten : Illustrationen

Das Thema Sommer, als Projekt für allerlei Experimente mit Sonnenlicht, Wasser, Sand und vielen anderen Materialien / Elementen. Einige Fantasiereisen sind enthalten sowie bei jedem Tipp eine Altersangabe.

Küche & Co. / Trendküche

Die One-Pot-Challenge

: Topf vs. Blech vs. Pfanne: wer gewinnt? / Rezepte: Martin Kintrup, Sarah Schocke, Sandra Schumann ;

Texte: Jumbo Schreiner ; Rezeptfotos: Becca Crawford ; Peoplefotos: Klaus-Maria Einwanger. - 1. Auflage

- München : Gräfe und Unzer Verlag GmbH, 2019. - 192 Seiten : Illustrationen (farbig)

Drei Köche, drei Küchengeräte, eine Hauptzutat ... Jeder der drei Köche stellt sein Rezept vor, Jumbo Schreiner probiert und bewertet.

Haus & Garten / Gartenratgeber

Pahler, Agnes:

Die Mischung macht's! : Nutz- und Zierpflanzen in einem Beet / Agnes Pahler. - Stuttgart : Kosmos, 2019. -

125 Seiten : Illustrationen (farbig)

Einführender und reich illustrierter Ratgeber über Mischkultur von Zierpflanzen, Obst und Gemüse mit zahlreichen Pflanzideen und Gartenpraxis.

Schilke, Rita:

Die 50 besten Chaos-Killer für Familien / Rita Schilke, Angelika Jürgens. - 1. Auflage - Stuttgart : TRIAS, 2019. - 103 Seiten

Ratgeber zur Chaosbewältigung im Haushalt mit Kindern.

Eltern werden / Baby

Stadelmann, Natalie:

Das große Buch von Babybrei & Beikost : sicherer Einstieg mit Empfehlungen, Beikostplan und über 70 Rezepten für Babybrei, Fingerfood und Familiengerichte / Natalie Stadelmann. - Wien : Pichler, 2019. - 189 Seiten : Illustrationen (farbig)

Umfassender Einstieg in die gesunde Baby- und Kleinkindernahrung; mit Beikostplan und über 70 Rezepten für Babybrei, Fingerfood und Familiengerichte; mit Hinweisen zu vegetarischer und veganer Kost und zu Allergien.

Fit & Schön / Gesunde Ernährung

Vormann, Jürgen:

Expresskochen Säure Basen : schnelle basische Rezepte für jeden Tag / Texte: Jürgen Vormann ; Rezepte: Angelika Ilies ; Fotos: Coco Lang ; Illustrationen: Ela Strickert. - 1. Auflage - München : Gräfe und Unzer Verlag GmbH, 2019. - 160 Seiten : Illustrationen (farbig)

Die beiden Ernährungswissenschaftler Vormann und Ilies bieten kompakte und kompetente Information zum Thema basenreiche Ernährung und stellen 70 schnelle leckere Rezepte für den Alltag vor.

Fit & Schön / Diät

Weuthen, Simone:

Keto-Power : das geniale 4-Wochen-Abnehmprogramm mit Low Carb und Kurzzeitfasten / Simone Weuthen ; Marc Weuthen. - 1. Auflage - München : Gräfe und Unzer Verlag GmbH, 2019. - 192 Seiten : Illustrationen (farbig)

Der Ratgeber vermittelt, wie man durch Kombination einer ketogenen, also kohlehydratarmen Ernährung und Kurzzeitfasten schnell und dauerhaft abnehmen kann. Mit vielen Rezepten, Tipps und einem 4-Wochen-Plan.

Basteln / Papier

Your life your journal

: der praktische Guide für dein ganz persönliches Bullet Journal : das große Bloggerbuch - 1. Auflage - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2019. - 207 Seiten : Illustrationen (überwiegend farbig) - (Topp ; 8360)

Zehn junge Frauen, aktiv als Bloggerinnen und auf Instagram, bieten Einblicke in ihre persönlichen Bullet Journals. Unterschiedliche Stile, Schriften und Schmuckelemente kann man dabei entdecken. Viele Vorlagen und Schritt-für Schritt-Anleitungen regen zum direkten Nachahmen an.