

# Neue Sachbücher

## Juli 2020



**Deutschland / West**

**Anwar, Sonja:**

52 kleine & große Eskapaden - Mosel, Saar und Hunsrück : ab nach draußen! : mit allen Touren zum Download / von Sonja Anwar. - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2020. - 232 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Eskapaden)

Ob wandern, radeln, paddeln oder in aller Ruhe die Natur genießen: 52 kleine und große Eskapaden machen Lust, die schönsten Ecken zwischen Mosel, Saar und Hunsrück zu entdecken - draußen unterwegs zwischen Koblenz, Trier und Saarbrücken!

**Deutschland / West**

**Baer, Ann:**

52 kleine & große Eskapaden im Ruhrgebiet : ab nach draußen! : mit allen Touren zum Download / von Ann Baer. - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2020. - 232 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Eskapaden)

Ob wandern, radeln, paddeln oder in aller Ruhe die Natur genießen: 52 kleine und große Eskapaden machen Lust, die schönsten Ecken im Ruhrgebiet zu entdecken - draußen unterwegs in der Metropole Ruhr zwischen Krefeld und der Dingener Heide.

**Deutschland / West**

**Bastian, Dorothee:**

Bergisches Land : 20 Wohlfühlwege / Dorothee Bastian. - 3. Auflage - Düsseldorf : Droste Verlag, 2019. - 191 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Wanderungen für die Seele)

Wanderführer, der 20 ausgewählte Routen durch die Natur vorstellt und Wert auf Routen mit Entspannungsfaktor legt.

**Hobby / Angeln & Jagen**

**Boden, Ben:**

Angeln : sicher zum Fangerfolg : Ausrüstung, Taktik, Reviere / Ben Boden. - Stuttgart : Kosmos, 2020. - 159 Seiten : Illustrationen (farbig)

Vom Lebensraum, der Lebensweise, der Ernährung der Fische über die richtige Angelausrüstung bis hin zum Angeln von Friedfischen und Karpfen, Meeresangeln und Fliegenfischen wird in diesem Ratgeber alles gut nachvollziehbar gezeigt.

**Deutschland / West**

**Bojes, Ingmar:**

Teutoburger Wald : 20 Wohlfühlwege / Ingmar Bojes. - Düsseldorf : Droste Verlag, 2020. - 191 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Wanderungen für die Seele)

Der Teutoburger Wald ist ein Paradies für entspannte Wanderer. Ob Tecklenburg mit seiner zauberhaften Fachwerkkaltstadt und dem idyllisch gelegenen Wasserschloss, die atemberaubende Fernsicht von den Dörenther Klippen, der vielseitige Hermannsweg oder bunte Schmetterlinge in Willebadessen - wer mit allen Sinnen wandern möchte, ist hier richtig. In 20 abwechslungsreichen Touren zeigt Ingmar Bojes den Teutoburger Wald von seiner schönsten Seite.

**Brückmann, Asmut:**

Französische Revolution, Deutsche Nationalbewegung und Industrialisierung / Autor: Asmut Brückmann. - Mannheim : Dudenverlag, 2011. - 112 Seiten : Illustrationen, Diagramme, Karten - (Duden - Abiwissen Geschichte)

Schülergerechte Aufbereitung des abitur- und oberstufenrelevanten Lernstoffs zur Französischen Revolution, den deutschen Nationalbewegungen und der Industrialisierung und ihren Folgen in England und Deutschland.

**Brückmann, Asmut:**

Kaiserreich, Imperialismus und Erster Weltkrieg / Autor: Asmut Brückmann. - Mannheim : Dudenverlag, 2010. - 112 Seiten : Illustrationen, Diagramme, Karten - (Duden - Abiwissen Geschichte)

Schülergerechte Aufbereitung des abitur- und oberstufenrelevanten Lernstoffs zur politischen, außenpolitischen und gesellschaftlichen Entwicklung des Deutschen Reichs von der Reichsgründung bis zum Ende des 1. Weltkriegs sowie zum weltweiten Imperialismus.

**Caspers, Ralph:**

Wenn Papa jetzt tot ist, muss er dann sterben? : wie wir Kinder in Trauer helfen können / Ralph Caspers. - Originalausgabe - Köln : Lübbe, 2020. - 283 Seiten : Illustrationen, Diagramme

Der "Sendung-mit-der-Maus"-Moderator ist bekannt dafür, schwierige Sachverhalte unkompliziert erklären zu können. Sein Trauer-FAQ für Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen verknüpft diese Gabe mit Erfahrungen aus der Tätigkeit im Trauerbegleitungsverein "TrauBe Köln e.V."

**Chall, Inka:**

52 kleine & große Eskapaden - Fläming, Niederlausitz und Spreewald : ab nach draußen! : mit allen Touren zum Download / von Inka Chall und Laura Schneider. - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2020. - 232 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Eskapaden)

Ob wandern, radeln, paddeln oder in aller Ruhe die Natur genießen: 52 kleine und große Eskapaden machen Lust, die schönsten Ecken südlich von Berlin zu entdecken - draußen unterwegs im Süden Brandenburgs!

**Claßen, Thomas Maria:**

Niederrhein : 15 Wohlfühl Touren / Thomas Maria Claßen. - 3. Auflage - Düsseldorf : Droste Verlag, 2019. - 191 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Radeln für die Seele)

Blühende Felder, sich im Wind wiegende Bäume, sanft plätschernde Bäche, alte Streuobstwiesen - der Niederrhein ist für Fahrradfahrer eine einzigartige Wohlfühlregion! Das weiß auch Thomas Maria Claßen und hat 15 Wohlfühl Touren erradelt.

**Englisch - Abitur**

/ [Autoren: Ulrich Bauer ...]. - 2., neu bearbeitete Auflage - Berlin : Duden Schulbuchverlag, 2011. - 366 Seiten : Illustrationen, Diagramme, Karten + DVD-ROM - (Duden - Basiswissen Schule)

Kompendium für die Oberstufe mit allen wichtigen Unterrichtsinhalten im Fach Englisch.

**Das Essig-Handbuch**

: universelles Hausmittel: mehr als 150 Anwendungen für Gesundheit, Körperpflege und einen nachhaltigen Haushalt / herausgegeben von smarticular.net, das Ideenportal für ein einfaches und nachhaltiges Leben. - Berlin : smarticular, 2020. - 189 Seiten : Illustrationen (farbig)  
Mehr als 150 der nützlichsten Anwendungsmöglichkeiten von Essig für Gesundheit, Körperpflege, Ernährung, Haushalt und Garten für einen nachhaltigen Haushalt.

**Geschichte / Einzelaspekte**

**Fang, Fang:**

Wuhan diary : Tagebuch aus einer gesperrten Stadt / Fang Fang ; aus dem Chinesischen von Michael Kahn-Ackermann. - 4. Auflage - Hamburg : Hoffmann und Campe, 2020. - 348 Seiten  
In Wuhan nahm die Covid-19-Pandemie seinen Anfang und Fang Fang, eine bekannte chinesische Schriftstellerin, berichtet unmittelbar vom Lockdown und seinen Folgen. In 60 Blogeinträgen kann man hautnah den Anfang und den Verlauf der Pandemie mitverfolgen.

**Deutschland / Süd**

**Friedrich, Andreas:**

52 kleine & große Eskapaden im Chiemgau : ab nach draußen! : mit allen Touren zum Download / von Andreas Friedrich. - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2020. - 232 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Eskapaden)  
Ob wandern, radeln, paddeln oder in aller Ruhe die Natur genießen: 52 kleine und große Eskapaden machen Lust, die schönsten Ecken im Chiemgau zu entdecken - draußen unterwegs zwischen Inntal und Berchtesgaden!

**Deutschland / Nord**

**Hahnfeldt, Marion:**

52 kleine & große Eskapaden in und um Hannover : ab nach draußen! : mit allen Touren zum Download / von Marion Hahnfeldt. - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2020. - 232 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Eskapaden)  
Reich illustrierter Führer mit 52 ungewöhnlichen Touren in der Stadt Hannover plus Umgebung zu Fuß, mit dem Rad und auf dem Wasser für mehrere Stunden bis hin zum Mehrtagesausflug. Mit Insidertipps, fünf besonderen Empfehlungen, Adressen, Kartenausschnitten und GPX-Daten zum Download für alle Touren.

**Deutschland / West**

**Hamm, Frank:**

Rheinessen : 20 Wohlfühlwege / Frank Hamm. - Düsseldorf : Droste Verlag, 2020. - 191 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Wanderungen für die Seele)  
Grüne Weinberge, weite Täler, idyllische Ortschaften - in Rheinessen wird jeder Schritt zum Balsam für die Seele. Zwischen Mainz, Bingen am Rhein und Worms laden Natur, Geschichte und kulturelle Kleinode zum Erkunden und Schweifen ein. Hier ist Entschleunigung garantiert. Erfrischender Riesling und traditionelle Weinbergsküche bitten zum Genuss und bieten einen perfekten Abschluss, während man direkt die nächste der 20 Wohlfühl Touren planen möchte.

**Helmhausen, Ole:**

Boston & Neuengland / Ole Helmhausen. - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2020. - 307 Seiten : Illustrationen (überwiegend farbig), Karten, Diagramme + Reisekarte - (DuMont Reise-Taschenbuch) Reise-Taschenbuch für Boston und Neuengland (Nordosten der USA). Der Reiseführer enthält Insider Tipps und Tourenvorschläge, vor allem für Individualreisende. Mit Farbgriffmarken, Fotos, Stadtplänen, Kartenausschnitten, Register und beiliegender Reisekarte.

**Lernhilfe / Geschichte**

**Hemmerle, Oliver Benjamin:**

Deutschland und Europa nach 1945 / Autoren: Dr. Oliver Benjamin Hemmerle, Stephan Mund (Kap. 1.1). - Mannheim : Dudenverlag, 2011. - 112 Seiten : Illustrationen, Diagramme, Karten - (Duden - Abiwissen Geschichte)

Schülergerechte Aufbereitung des abitur- und oberstufenrelevanten Lernstoffs zur politischen und gesellschaftlichen Entwicklung Deutschlands 1945-2005, zum europäischen Einigungsprozess und zur weltpolitischen Entwicklung vom Kalten Krieg bis zur Auflösung der bipolaren Weltordnung.

**Deutschland / Süd**

**Hesse, Andrea:**

Chiemgau : 20 Wohlfühlwege / Andrea & Harald Hesse. - Düsseldorf : Droste Verlag, 2020. - 191 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Wanderungen für die Seele)

Andrea und Harald Hesse wissen, wie man rund um den Chiemsee und im Chiemgau wandern und dabei so richtig die Seele baumeln lassen kann. In 20 Wohlfühl Touren führen sie durch das traumhafte Achendelta, die Bergener Mooslandschaft und zum Kloster Seon. Unterwegs warten grandiose Panoramablicke auf die Alpen und zahlreiche Seen sorgen für den nötigen Frischekick. Köstliche bayerische Schmankerl laden zum Verweilen ein und machen auch das leibliche Wohl perfekt.

**Fit & Schön / Fitness**

**Hümmelgen, Melanie:**

Die Bewegungs-Docs - Bewegung als Medizin : Schritt für Schritt gesund und fit werden : das Buch zur erfolgreichen TV-Serie / Dr. med. Melanie Hümmelgen, Dr. med. Helge Riepenhof, Dr. med. Christian Sturm ; mit Texten von Franziska Pfeiffer. - 1. Auflage - München : ZS Verlag, 2020. - 168 Seiten : Illustrationen (farbig), Diagramm - (NDR Fernsehen)

Runter vom Sofa: Die "Bewegungs-Docs" des NDR-Fernsehens zeigen, dass Bewegung bei vielen Volkskrankheiten wirksamer und schonender wirkt als Medikamente. Mit einem umfangreichen Übungsteil für den Alltag zur Stärkung von Muskeln und Ausdauer.

**Deutschland / West**

**Ingala, Jutta M.:**

52 kleine & große Eskapaden am Niederrhein : ab nach draußen! : mit allen Touren zum Download / von Jutta M. Ingala. - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2020. - 232 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Eskapaden)

Ob wandern, radeln, paddeln oder in aller Ruhe die Natur genießen: 52 kleine und große Eskapaden machen Lust, die schönsten Ecken am Niederrhein zu entdecken - draußen unterwegs im Westen Nordrhein-Westfalens!

**Ingala, Jutta M.:**

52 kleine & große Eskapaden im Osten der Niederlande : ab nach draußen! : mit allen Touren zum Download / von Jutta M. Ingala. - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2020. - 232 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Eskapaden)

Ob wandern, radeln, paddeln oder in aller Ruhe die Natur genießen: 52 kleine und große Eskapaden machen Lust, die schönsten Ecken im Osten der Niederlande zu entdecken - draußen unterwegs in Gelderland und Overijssel!

**Münsterland / Land & Leute**

**Jäger, Katrin:**

52 kleine & große Eskapaden im Münsterland : ab nach draußen! : mit allen Touren zum Download / von Katrin Jäger. - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2020. - 221 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Eskapaden)

Ob wandern, radeln, paddeln oder in aller Ruhe die Natur genießen: 52 kleine und große Eskapaden machen Lust, die schönsten Ecken im Münsterland zu entdecken - unterwegs zwischen Zwillbrocker Venn, Tecklenburger Land und Baumberge!

**Deutschland / Süd**

**Jennerjahn-Hakenes, Birgit:**

Schwarzwald - Der Norden : 20 Wohlfühlwege / Birgit Jennerjahn-Hakenes / Klaus Eppel. - Düsseldorf : Droste Verlag, 2020. - 191 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Wanderungen für die Seele)

20 entspannte Wanderungen im Nordschwarzwald. Mit Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand wird ein Rundum-sorglos-Paket daraus.

**Religion / Spiritualität**

**Käßmann, Margot:**

Nur Mut! : die Kraft der Besonnenheit in Zeiten der Krise / Margot Käßmann. - Originalausgabe - München : bene!, 2020. - 127 Seiten

Was gibt Menschen Halt und Gelassenheit in Zeiten der Anspannung und Verunsicherung? Die Autorin buchstabiert von A wie Achtsamkeit bis Z wie Zuversicht mit kurzen Mutmacher-Beiträgen ein Alphabet der Hoffnung in der Krise.

**Handarbeiten / Nähen**

**Kerscher, Sabrina:**

Alles Jersey - Kleider & Shirts : Mix and Match : über 100 Projekte in den Größen 34 - 44 nähen / Sabrina Kerscher. - 1. Auflage - Igling : EMF, 2020. - 128 Seiten : Illustrationen (farbig) + 2 Schnittmusterbogen - (Ein Buch der Edition Michael Fischer)

Nach dem "Mix & Match"-Prinzip lassen sich mit diesem Buch über 100 verschiedene Kleidvarianten aus Jersey in den Größen 34-44 nähen. 4 unterschiedliche Grundschnitte bilden die Basis - der Fantasie und den eigenen Vorlieben sind keine Grenzen gesetzt.

## Deutschland / Süd

### **Kettl-Römer, Barbara:**

52 kleine & große Eskapaden im Allgäu : ab nach draußen! : mit allen Touren zum Download / von Barbara Kettl-Römer. - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2020. - 232 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Eskapaden)

Ob wandern, radeln, paddeln oder in aller Ruhe die Natur genießen: 52 kleine und große Eskapaden machen Lust, die schönsten Ecken im Allgäu zu entdecken - draußen unterwegs von den Allgäuer Alpen bis ins Unterallgäu!

## Küche & Co. / Trendküche

### **Kintrup, Martin:**

Food for Future : das restlos gute Kochbuch: nachhaltig, klimafreundlich und lecker / Martin Kintrup ; Fotografie: Vanessa Jansen. - 1. Auflage - München : Südwest, 2020. - 192 Seiten : Illustrationen (farbig) Wie funktioniert nachhaltige, klimafreundliche und leckere Ernährung? Der Autor zeigt einfache Wege und Rezepte, die sich leicht in den Alltag einbauen lassen.

## Deutschland / Ost

### **Klose, Siiri:**

Dresden & Sächsische Schweiz / Siiri Klose. - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2020. - 311 Seiten : Illustrationen (überwiegend farbig), Karten, Diagramme + Reisekarte - (DuMont Reise-Taschenbuch)

## Basteln / Papier

### **Krähenbühl, Deborah:**

Snail Mail - kreative Kartengrüße : Grußkarten & Briefumschläge leicht gemacht / Deborah Krähenbühl. - Rheinfelden : CV, 2020. - 94 Seiten : Illustrationen (farbig)

Die Bloggerin zeigt, wie man mit Handlettering, Watercoloring und Collagen individuelle Gruß- und Glückwunschkarten gestalten kann.

## Deutschland / Nord

### **Krieger, Aylin:**

52 kleine & große Eskapaden in und um Bremen : ab nach draußen! : mit allen Touren zum Download / von Aylin Krieger. - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2020. - 232 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Eskapaden)

Ob wandern, radeln, paddeln oder in aller Ruhe die Natur genießen: 52 kleine und große Eskapaden machen Lust, die schönsten Ecken in und um Bremen zu entdecken - draußen unterwegs zwischen Teufelsmoor, Weser und Wildeshauser Geest!

## Deutschland / Nord

### **Lammert, Andrea:**

52 kleine & große Eskapaden in Ostfriesland : ab nach draußen! : mit allen Touren zum Download / von Andrea Lammert. - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2020. - 232 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Eskapaden)

Ob wandern, radeln, paddeln oder in aller Ruhe die Natur genießen: 52 kleine und große Eskapaden machen Lust, die schönsten Ecken in Ostfriesland zu entdecken - draußen unterwegs zwischen Emden, Wilhelmshaven und den Ostfriesischen Inseln!

**Lorenz, Sabine:**

Leinenlooks : lässig-leichte Mode nachhaltig selbst genäht / Sabine Lorenz. - 3. Auflage - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2020. - 112 Seiten : Illustrationen (farbig) + 3 Schnittmusterbogen - (Topp ; 4827)  
Eine Sommergarderobe aus reinem Leinen, die luftig und locker geschnitten ist. Es gehören Oberteile mit und ohne Ärmel, Röcke, Hosen, Kleider und eine Kimonojacke dazu, die alle gut kombinierbar sind und viele Sommer getragen werden können.

**Biografien / Einzelbiografien M - R**

**Melzer, Benjamin:**

Endlich Ben : Transgender - mein Weg vom Mädchen zum Mann / Benjamin Melzer mit Alexandra Brosowski. - 1. Auflage - Hamburg : Eden Books, 2020. - 238 Seiten  
Benjamin Melzer erzählt die Geschichte seiner Transformation vom Mädchen zum Mann. Er gibt Antworten auf alle möglichen Fragen zum Thema Transgender und berichtet über Höhen und Tiefen auf seinem langen Weg zu seiner ureigenen Identität.

**Sport & Spiel / Spiel**

**Pautner, Norbert:**

Landkarten Rätselbuch : löse die einzigartigen Rätsel und entdecke verblüffende geographische Geheimnisse : die neue Art zu rätseln / Norbert Pautner. - 1. Auflage - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2020. - 224 Seiten : Illustrationen, Karten  
Auf zwei Doppelseiten wird die Landkarte mit einer Stadt oder eine Region vorgestellt. Anschließend gibt es dazu verschiedene Fragen aus den Kategorien "Zum Aufwärmen", "Für Adleraugen", "Um die Ecke gedacht", "Buchstabensalat" und "Wissensquiz".

**Deutschland / Nord**

**Pollex, Sylvia:**

52 kleine & große Eskapaden - Mecklenburgische Seen : ab nach draußen! : mit allen Touren zum Download / von Sylvia Pollex. - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2020. - 232 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Eskapaden)  
Ob wandern, radeln, paddeln oder in aller Ruhe die Natur genießen: 52 kleine und große Eskapaden machen Lust, die schönsten Ecken der Mecklenburgischen Seen zu entdecken - draußen unterwegs von Schwerin bis ins Feldberger Seenland!

**Deutschland / West**

**Pribert, Myria Aurora:**

Rhein, Ahr, Erft : 20 Wohlfühlwege / Myria Aurora Pribert, Ingrid Retterath. - Düsseldorf : Droste Verlag, 2019. - 191 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Wanderungen für die Seele)  
Wer Flüssen folgt, wandert beschwingt und kehrt erfrischt zurück. Auf 20 Wanderungen führt das Autorenduo durch abwechslungsreiche Landschaften, zu atemberaubenden Panoramen, in urige Gasthäuser und immer wieder ran ans kühle Nass. Ob zwischen Düsseldorf, Köln und Bonn, ob von Sinzig nach Nettersheim, ob in der Eifel oder am Niederrhein: Entschleunigung beginnt mit den Füßen.

**Biografien / Einzelbiografien A - B**

**Prinz, Alois:**

Dietrich Bonhoeffer : Sei frei und handle! / Alois Prinz. - Erste Auflage - Frankfurt am Main : Insel Verlag, 2020. - 270 Seiten, 8 ungezählt Blätter : Illustrationen - (Insel Taschenbuch ; 4771)  
Dietrich Bonhoeffers Lebensgeschichte zeigt, wie christlicher Glaube und politisches Handeln aufeinander bezogen sein können. Vom Mut und Aufbegehren bis hin zur Hinrichtung dieses außergewöhnlichen Mannes erzählt Alois Prinz.

**Raggen, Henrike:**

Family for Future : das große Umweltbuch für die ganze Familie : 365 Ideen für eine bessere Welt / Autorin: Henrike Raggen. - Köln : NGV, 2020. - 256 Seiten : Illustrationen (farbig)  
Ganz viele kleine, leicht in der Familie umsetzbare Ideen für eine nachhaltigeres Leben stecken auf den Seiten. Vieles lässt sich mit Freude und Spaß anpacken, manches spart Geld, fast alles ist leicht umsetzbar.

**Deutschland / West**

**Retterath, Ingrid:**

Westerwald : 20 Wohlfühlwege / Ingrid Retterath. - Düsseldorf : Droste Verlag, 2020. - 191 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Wanderungen für die Seele)  
Würziger Waldduft, der Gesang heimischer Vögel, frischer Wind über Kornblumenfeldern, alte Kohlstraßen zum Barfußlaufen und Blaubeeren am Wegesrand - der Westerwald ist ein Paradies für Gaumen und Geist!

**Haustiere / Hund**

**Rütter, Martin:**

Hundesenioren mit Martin Rütter : zusammenleben mit grauen Schnauzen / die Autoren Martin Rütter, Andrea Buisman. - Stuttgart : Kosmos, 2020. - 159 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Martin Rütter DOGS)  
Ratgeber des bekannten Entertainers und Hundetrainers zum Zusammenleben mit alten Hunden.

**Deutschland / Süd**

**Schröter, Reinhard:**

Bodensee : 20 Wohlfühlwege / Reinhard Schröter & Tatjana Degenhardt. - 2. Auflage - Düsseldorf : Droste Verlag, 2019. - 191 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Wanderungen für die Seele)  
Vorgestellt werden 20 Touren für das beliebte Urlaubsgebiet Bodensee zum "Seele-baumeln-lassen" im österreichischen, Schweizer und vor allem im deutschen Teil, mit allen wichtigen Angaben.

**Biografien / Einzelbiografien S**

**Strohmaier, Brenda:**

Nur über seine Leiche : wie ich meinen Mann verlor und verdammt viel über das Leben lernte / Brenda Strohmaier. - Originalausgabe, 1. Auflage - München : Penguin Verlag, 2019. - 335 Seiten - (Penguin ; 10300)  
Nach langer Krankheit ihres Mannes wird die Autorin, Redakteurin bei der "Welt", mit 44 Jahren Witwe. Neben ihrer Trauer muss sie sich mit den praktischen Problemen der Nachlassverwaltung auseinandersetzen. Und sie gewinnt neue Erkenntnisse, indem sie reist und bis dato Unbekanntes ausprobiert.

**Deutschland / West**

**Trauthwein, Daniela:**

Pfalz : 20 Wohlfühlwege / Daniela Trauthwein. - Düsseldorf : Droste Verlag, 2020. - 191 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Wanderungen für die Seele)  
Die Pfalz, das Wanderparadies im Südwesten, bietet Hüttenkultur und Geselligkeit, atemberaubende Weitblicke und romantische Plätze - wer hier auf Wanderschaft geht, tut sich selbst etwas Gutes. Ob man durch Wald und Wiese wandert, auf Felsen klettert und Ruinen erkundet, an Weinbergen entlangspaziert oder in den romantischen Rheinauen lustwandelt, dank Daniela Trauthweins wunderbaren Wohlfühl Touren findet hier jeder seine ganz besonderen Seelenmomente.



**Wehrle, Martin:**

Ich könnte ihn erwürgen! : vom einfachen Umgang mit schwierigen Menschen : mit Weissglut-Test / Martin Wehrle. - Originalausgabe, 1. Auflage - München : Mosaik, 2020. - 375 Seiten : Diagramme

Der Autor, Journalist und Karriereberater (Jahrgang 1970), berichtet vom Umgang mit "schwierigen" Menschen (Schwarzmalen, Narzissten, Perfektionisten, Machtmenschen, Hilfe-Rufer, Trotzköpfe, Selbstdarsteller) und bietet Anregungen und Unterstützung.

**Deutschland / Süd**

**Weik, Yvonne:**

52 kleine & große Eskapaden am und um den Bodensee : ab nach draußen! : mit allen Touren zum Download / von Yvonne Weik. - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2020. - 232 Seiten :

Illustrationen (farbig), Karten - (Eskapaden)

Ob wandern, radeln, paddeln oder in aller Ruhe die Natur genießen: 52 kleine und große Eskapaden machen Lust, die schönsten Ecken rund um den Bodensee zu entdecken - draußen unterwegs im Dreiländereck Deutschland, Österreich und Schweiz!