

Neue Sachbücher

Januar 2020



Deutschland / Süd

Abend, Bernhard:

Allgäu / Text: Dr. Bernhard Abend. - 5. Auflage, völlig überarbeitet und neu gestaltet - Ostfildern : Verlag Karl Baedeker, 2020. - 370 Seiten : Illustrationen (farbig), Diagramme, Karten + Easy-Zip-Karte - (Baedeker)

Reich illustrierter Reiseführer mit landeskundlicher Einführung, Routenvorschlägen, Vorstellung der Reiseziele von A bis Z und Hintergrundinformationen, dazu Geschichtliches und reisepraktische Informationen und Adressen.

Europa / Alpenländer

Abend, Bernhard:

Schweiz / Text: Dr. Bernhard Abend, Anja Schliebitz. - 16. Auflage, völlig überarbeitet und neu gestaltet - Ostfildern : Verlag Karl Baedeker, 2020. - 650 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten + Easy-Zip-Karte - (Baedeker)

Der Reiseführer stellt die Reiseziele von A bis Z vor, dazwischen nützliche Infos/Tipps unter "Baedeker Wissen", "Magische Momente" und "Überraschendes" und abschließend Landeskunde/Geschichte und Adressen zu "Erleben & Genießen" und reisepraktische Informationen; reich illustriert.

Lebensfragen / Lebensbewältigung

Alizadeh, Madeleine:

Starkes weiches Herz : wie Mut und Liebe unsere Welt verändern können / Madeleine Alizadeh. - 5.

Auflage - Berlin : Ullstein, 2019. - 303 Seiten - (Ullstein leben)

Die Bloggerin gibt Anregungen, um unsere Welt ein wenig besser zu machen. Sie setzt sich ein für Feminismus, Gleichberechtigung, gegen Hetze und den Klimawandel.

Sport & Spiel / Spiel

Baumann, Annetrin:

Paris 1920 : über 50 Escape Room Rätsel aus der goldenen Zeit von Nachtclubs, Kunstikonen und Jazzbands / Annetrin Baumann, Christiane Behnke. - 1. Auflage - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2019. - 144 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Logika)(Topp ; 4933)

Bei den über 50 Rätseln in diesem Buch, die sich um den jungen Schriftsteller Julien im Paris der 20er-Jahre drehen, handelt es sich um eine Rätselsammlung im Stil von Escape-Room-Rätseln.

Sport & Spiel / Spiel

Baumann, Annetrin:

London 1850 : über 50 Escape Room Rätsel aus der düsteren Zeit von Maschinerien, Kriminalfällen und zwielichtigen Pubs / Annetrin Baumann, Christiane Behnke. - 1. Auflage - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2019. - 144 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Logika)(Topp ; 4932)

Bei den über 50 Rätseln in diesem Buch, die sich um die 17-jährige Louise im viktorianischen London drehen, handelt es sich um eine Rätselsammlung im Stil von Escape-Room-Rätseln.

Beile, Mirjam:

Brotbacklust : 222 Rezepte für den Brotbackautomaten / Mirjam Beile. - Stuttgart : Ulmer, 2016. - 144

Seiten : Illustrationen (farbig)

222 Rezepte für knuspriges Brot, Baguette und Brötchen zum Selberbacken mittels Brotbackautomat.

Kinder / Lernen & Fördern

Biemann, Christoph:

Buchstabenzauber : wie Sie Ihr Kind fürs Lesen begeistern / Christoph Biemann ; Thomas Montasser. - Originalausgabe, 1. Auflage - München : Mosaik, 2019. - 191 Seiten

Wie kann man Kinder für das Lesen und für Bücher begeistern? Der bekannte Autor und Moderator aus der "Sendung mit der Maus" gibt Eltern Tipps.

Küche & Co. / Kochen & Braten

Bourke, Jordan:

Seelenwärmer Suppen : über 60 Rezepte zum Wohlfühlen / Text: Jordan Bourke, Ross Dobson, Amy Ruth Finegold ... ; Übersetzung: Annette Ostlaender. - München : DK, 2019. - 143 Seiten : Illustrationen (farbig)

Aus dem Englischen übersetzt

Mehr als 60 Suppen-Rezepte mit Wohlfühl-Garantie: Blumenkohlcremesuppe mit Kokosmilch, deftige Ratatouillesuppe mit Ziegenkäse und Oliven, Zitrusbrühe mit Garnelen oder Perlhuhn-Risotto-Suppe mit Pilzen und Kürbis sind nicht nur abwechslungsreich, sondern wärmen auch in der kalten Jahreszeit.

Biografien / Reisebericht

Braarvig, Maria:

Sechs Paar Schuhe : wie wir die Welt bereisten und die Heimat fanden / Maria und Thor Braarvig. - München : Diana, 2019. - 303 Seiten

Maria und Thor Braarvig, ehemalige Mitglieder einer christlichen Sekte, sagen sich von ihrem alten Leben los und reisen zusammen mit ihren vier Kindern ein Jahr um die Welt. Persönlicher Reisebericht und berührende Geschichte über Selbstfindung und Vergangenheitsbewältigung.

Lebensfragen / Frau

Burkard, Katja:

Wechseljahre? Keine Panik! : meine 10 Geheimnisse, wie Sie auch bei Hitzewallungen cool bleiben / Katja Burkard. - 1. Auflage - München : Blanvalet, 2019. - 234 Seiten

Die Fernsehmoderatorin teilt ihre persönlichen Erfahrungen mit Hitzewellen, psychischen Schwankungen, Nervosität und Schlaflosigkeit, aber auch die beglückende Erfahrung, endlich zu sich selbst stehen zu können und sich wirklich zu mögen.

Haustiere / Hund

Del Amo, Celina :

Sachkundenachweis für Hundehalter : so bestehen Sie den Hundeführerschein / Celina Del Amo. - 3., aktualisierte Auflage - Stuttgart : Ulmer, 2019. - 189 Seiten : Illustrationen (farbig)

Vermittelt Grundlegendes über Haltung, Erziehung und Gesundheitsvorsorge und behandelt alle rechtsrelevanten Themen zur theoretischen und praktischen Sachkundeprüfung.

Deutschland

/ Text: Baedeker-Redaktion. - 14. Auflage, völlig überarbeitet und neu gestaltet - Ostfildern : Verlag Karl Baedeker, 2020. - 930 Seiten : Illustrationen (farbig), Diagramme, Karten + Easy-Zip-Karte - (Baedeker) Umfangreicher und farbig illustrierter Reiseführer für Deutschland, der eine Vielzahl von Orten und Ausflugszielen vorstellt, dazu "Baedeker Wissen", "Magische Momente" und "Überraschendes".

Küche & Co. / Promiküche

Freitag, Björn:

Viel für wenig : clever kochen mit Björn Freitag : Tipps, Tricks und Rezepte aus der Sendung / Björn Freitag ; Texte: Dipl.-Oecothroph. Anja Tanas und Sarah Weihsweiler ; Fotos: Hubertus Schüler. - Originalausgabe, 2. Auflage - Hilden : Becker Joest Volk Verlag, 2019. - 192 Seiten : Illustrationen (farbig) - (WDR Fernsehen)
Tipps, Tricks und 50 Rezepte aus der gleichnamigen WDR-Sendung mit Sternekoch Björn Freitag zeigen, dass gesunde Ernährung lecker und nicht teuer ist. Mit ganzseitigen Rezeptfotos und Zutaten-Mengenrechner für den Smartphone-Einkaufszettel.

Deutschland / Ost

Giebel, Wieland:

Berlin / Wieland Giebel. - 2., aktualisierte Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2019. - 120 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten, Diagramm + Cityplan - (DuMont direkt)
"DuMont direkt" bringt Sie mitten hinein in das Lebensgefühl der Stadt, der spielerische "Reise- Kompass" führt 15-mal genau dorthin, wo es das Besondere zu entdecken und erleben gibt.

Küche & Co. / Thermomix

Handschuh, Sophia:

Gutes Brot : Sauerteigbrot daheim einfach selbst backen / Sophia Handschuh. - 3. deutsche Auflage - Kiel : falkemedia GmbH & Co. KG, 2019. - 192 Seiten : Illustrationen (farbig) - (mein ZauberTopf)
Schritt für Schritt erklärt Sophia, wie man Sauerteig ansetzen kann und wie vielseitig einsetzbar er ist. Das rund 200 Seiten starke Backbuch verrät über 100 Rezepte für Brotklassiker wie Kasten- und Mehrkornbrot, Brezeln und Mohnbrötchen ...

Küche & Co. / Haushalt

Ignatzi, Chris:

Trick 17 - Essen & Trinken : 222 Lifehacks rund ums einkaufen, zubereiten & aufbewahren / Chris Ignatzi. - 1. Auflage - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2019. - 319 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Topp ; 7155)
Lifehacks zu den Themen: Einkaufen/Aufbewahren, Vor- und Zubereiten, Anrichten, Feste und Partys, Getränke und Grillen, Gäste und Single-Küche, nachhaltig und gesund, und zum Thema Aufräumen und Säubern.

Kinder / Sinne & Gefühle

Imlau, Nora:

Du bist anders, du bist gut : gefühlsstarke Kinder beim Großwerden begleiten : ab 6 Jahren / Nora Imlau. - München : Kösel, 2019. - 286 Seiten : Illustrationen (farbig)
Ratgeber für Eltern, wie sie gefühlsstarke Kinder beim Erwachsenwerden begleiten können. Der Schwerpunkt liegt auf der Grundschulzeit.

Kalbheim, Eva:

Den inneren Schweinehund bändigen für Dummies : endlich Schluss mit dem Aufschieben : mit Übungen und Checklisten den Lebensstil verändern : berufliche und private Ziele sicher erreichen / Eva Kalbheim. - 1. Auflage - Weinheim : Wiley-VCH Verlag GmbH & Co. KGaA, 2019. - 342 Seiten : Illustrationen, Diagramm - (... für Dummies)

Kampf der Aufschieberitis oder Prokrastination. In Privat- wie Berufsleben, bei gesunder Lebensführung bis zur persönlichen Erfolgsformel helfen Eigenmotivation, Selbst-, Gesundheits- und Veränderungsmanagement dabei, kontraproduktive Gewohnheiten erfolgreich zu verändern.

Fit & Schön / Diät

Keto-Intervallfasten

: das Turbo-Stoffwechsel-Programm : mit über 50 Low-Carb-High-Fat-Rezepten effektiv abnehmen - 1. Auflage - Iging : EMF, 2019. - 128 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Ein Buch der Edition Michael Fischer) Der Ratgeber kombiniert zwei Diätformen miteinander: Ketogene Ernährung (= low carb, high fat) und Intermittierendes Fasten, mit Intervallen von Tagen (5:2) oder Stunden (16:8- oder 20:4). Enthält Checklisten und eine umfangreiche Rezeptsammlung.

Erkrankungen / Inneres

Králová, Dominika:

Sensible Bäuche essen anders : die besten Gerichte bei Unverträglichkeiten, Reizdarm und anderen Verdauungsbeschwerden / Dominika Králová. - 1. Auflage - München : Südwest, 2019. - 253 Seiten : Illustrationen (farbig)

Der Ratgeber beschreibt die Probleme bei Histamin-, Laktoseintoleranz, Fruktosemalabsorption, Zöliakie und Reizdarm und enthält Nahrungsmitteltabellen für Gluten, Laktose, Fruktose, Glukose, Histamin und FODMAP. Gut 2/3 des Ratgebers bestehen aus hauptsächlich veganen und vegetarischen Rezepten.

Kinder / Erziehung

Largo, Remo H.:

Jugendjahre : Kinder durch die Pubertät begleiten / Remo H. Largo, Monika Czernin. - Ungekürzte Taschenbuchausgabe, 6. Auflage - München : Piper, 2019. - 400 Seiten : Illustrationen (farbig), Diagramme - (Piper ; 30192)

Die körperliche, soziale und psychische Entwicklung von Jugendlichen wird in diesem Gesprächsbuch umfassend dargestellt.

Kinder / Erziehung

Largo, Remo H.:

Kinderjahre : die Individualität des Kindes als erzieherische Herausforderung : das Fit-Prinzip / Remo H. Largo. - Vollständig überarbeitete Neuauflage - München : Piper, 2019. - 456 Seiten : Illustrationen (farbig), Diagramme, Noten

Der Entwicklungsforscher und Kinderarzt beschreibt die wesentlichen Entwicklungsvorgänge des Vorschul- und Schulkindes, betont die biologischen Grundlagen der Entwicklung und weist auf die Notwendigkeit hin, individuelle Bedürfnisse des Kindes sowie Entwicklungs-Gesetzmäßigkeiten zu berücksichtigen.

Largo, Remo H.:

Babyjahre : Entwicklung und Erziehung in den ersten vier Jahren / Remo H. Largo. - Vollständig überarbeitete Neuausgabe, ungekürzte Taschenbuchausgabe - München : Piper, 2019. - 565 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Piper ; 30684)

Ein Kinderarzt beschreibt ausführlich, welche Eigenheiten und Bedürfnisse des Kindes angeboren und welche durch Erziehung beeinflussbar sind.

Handarbeiten / Nähen

Ludwig, Maria:

Best of Jersey : Baby- und Kindermode nähen : von Größe 44-164 / Texte und Anleitungen: Maria Ludwig, Lissi Wilbat. - 1. Auflage - Igling : EMF, 2019. - 223 Seiten : Illustrationen (farbig) + 6 Schnittmusterbogen - (Ein Buch der Edition Michael Fischer)

Modelle für Baby- und Kinderkleidung aus Jersey werden hier zum Nachnähen vorgestellt: vom Strampler über den Sonnenhut für den Sommer, Fäustlinge für den Winter bis hin zu Shirt und Rock.

Lebensfragen / Job & Karriere

Marburger, Horst:

Mehr Geld für Schüler und Studenten : Vergünstigungen kennen und ausschöpfen : alles rausholen aus Praktika, Jobs und BAföG / Horst Marburger. - 5., aktualisierte Auflage - Regensburg : Walhalla, 2019. - 152 Seiten : Illustrationen - (Walhalla ; 4110 : Walhalla Rechtshilfen)(Wissen für die Praxis)

Kompakter, verständlich konzipierter Ratgeber für Studenten und Schüler rund um Vergünstigungen, Praktika, Nebenjobs, BAföG, Rechte, Ansprüche und Vorteile von besonderen versicherungs- und steuerlichen Rahmenbedingungen. Mit Praxistipps und Gerichtsentscheidungen. Bearbeitungsstand: Juli 2019.

Biografien / Reisebericht

Martin, Nick:

Die geilste Lücke im Lebenslauf : 6 Jahre Weltreisen / Nick Martin mit Anita Vetter. - 2. Auflage - Neuss : Conbook Medien GmbH, 2019. - 284 Seiten : Illustrationen (farbig)

Nick Martin kündigt 2010 seinen Job als IT-Berater und startet zu einer Weltreise, die am Ende sechs Jahre dauerte. Ohne festes Ziel reist er abseits der klassischen Touristenpfade, erlebt dabei viel Schönes und Bewegendes, gerät aber auch in einige haarsträubende und gefährliche Situationen.

Natur & Kosmos / Allgemeines

Munroe, Randall:

How to - Wie man's hinkriegt : absurde, wirklich wissenschaftliche Empfehlungen für alle Lebenslagen / Randall Munroe ; aus dem Englischen von Ralf Pannowitsch und Benjamin Schiling. - 1. Auflage - München : Penguin Verlag, 2019. - 383 Seiten : Illustrationen

Fantasievolle, skurrile und humorvolle Vorschläge zur Lösung verschiedenster mehr oder weniger alltäglicher Probleme.

Biografien / Einzelbiografien N - Q

Neitzel, Gesa:

The Wonderful Wild : was ich von Afrikas Wildnis fürs Leben Lerne / Gesa Neitzel. - 2. Auflage - Berlin : Ullstein, 2019. - 251 Seiten, 4 ungezählte Blätter : Illustrationen (überwiegend farbig) - (Ullstein leben)

Die Wildnis ist tief in uns Menschen verwurzelt - wir haben nur verlernt, auf ihre Stimme zu hören. Vor drei Jahren tauschte Gesa Neitzel den Großstadtalltag gegen das Ungewisse, flog nach Afrika und begann im südafrikanischen Busch ein ganz neues Leben.

Neureuther, Christian:

Never give up : fit und vital mit Arthrose / Christian Neureuther, Prof. Dr. Christian Fink, Frank Bömers ; unter Mitarbeit von Angelika Dietrich. - 2. Auflage - München : ZS, 2019. - 168 Seiten : Illustrationen (farbig)

Viele hilfreiche Tipps und Anregungen zum Thema Arthrose aus Sicht eines ehemaligen Weltklasse-Skifahrers.

Küche & Co. / Promiküche

Oliver, Jamie:

Veggies : einfach Gemüse, einfach lecker / Jamie Oliver ; Übersetzung: Regine Brams, Helmut Ertl. - München : DK, 2019. - 309 Seiten : Illustrationen (farbig)

Aus dem Englischen übersetzt

Starkoch Jamie Oliver präsentiert ein Kochbuch mit vegetarischen Rezepten aus aller Welt, der Schwerpunkt liegt auf der asiatischen und mediterranen Küche. So gibt es Currys, Pies, Aufläufe, Suppen und Sandwiches, Ofengerichte, Pasta und Reis, Salate, Veggie-Burger, Snacks etc.

Küche & Co. / Kochen & Braten

Sälzer, Sabine:

Basic cooking : alles, was man braucht, um schnell gut zu kochen / Sabine Sälzer, Sebastian Dickhaut. - 29. Auflage - München : Gräfe und Unzer, 2019. - 168 Seiten : Illustrationen (farbig)

Ein reich illustriertes, pfiffiges Grundkochbuch für den alltäglichen Einsatz sowie für festliche Anlässe; mit Tipps für die Küchenausstattung und Vorratshaltung.

Küche & Co. / Backen

Schinharl, Cornelia:

Basic baking : alles, was man braucht, um einfach gut zu backen / Cornelia Schinharl, Sebastian Dickhaut. - 18. Auflage - München : Gräfe und Unzer, 2019. - 168 Seiten : Illustrationen (farbig)

Reich illustriertes Backbuch, hier werden Zubereitungstipps, Grundrezepte, Backtechniken, Geräte und Zutaten vorgestellt.

Küche & Co. / Kochen & Braten

Schnelle Küche!

: das Goldene von GU : Turborezepte zum Glänzen und Genießen / Herausgeberin: Adriane Andreas. - 1. Auflage - München : GU, 2019. - 352 Seiten : Illustrationen (farbig)

250 Rezepte - in maximal 30 Minuten fertig - für zwei bis vier Personen, mit thematischer Küchenpraxis zu jedem Kapitel, Abkürzungs- und Umrechnungstabelle sowie Rezeptfotos zu allen Gerichten.

Kinder / Familie & Co.

Schulte-Markwort, Michael:

Familienjahre : wie unser Leben mit Kindern gelingt / Prof. Michael Schulte-Markwort ; unter Mitarbeit von Constanze Kleis. - München : Droemer, 2019. - 301 Seiten

"Begleitbuch" für Eltern, das Anregungen dazu bietet, den eigenen Erziehungsstil zu überdenken und eine bewusstere Haltung zum Familienleben mit Kindern und zur Erziehung zu entwickeln.

Technik einfach verstehen

: praktisches Wissen grafisch erklärt / Redaktionsleitung: Dr. Kerstin Schlieker ; Übersetzung: Stephan Matthiesen. - München : DK, 2019. - 255 Seiten : Illustrationen (farbig)

Aus dem Englischen übersetzt

Visualisierte Informationen zum Verständnis technischer Gerätschaften und Verfahren des alltäglichen Gebrauchs wie Staubsauger und Internet, aber auch weniger zugänglicher Technik wie Tunnelbohrmaschine und robotergestützte Chirurgie.

Lebensfragen / Persönlichkeitsfindung

Tempel, Katharina:

Gib dir die Liebe, die du verdienst / Katharina Tempel. - München : Gräfe und Unzer Verlag GmbH, 2019. - 190 Seiten : Illustrationen (farbig)

Einfühlsame Texte und gut nachvollziehbare Übungen und Reflexionsfragen zeigen den Weg zu mehr Selbstliebe und Selbstfürsorge.

Europa / Spanien Kanaren

Teneriffa

: La Palma, La Gomera, El Hierro : schwarz und weiß: die schönsten Strände : Kreuzfahrt im Archipel : Fragen an den Kapitän : Vulkanismus pur: Touren durch die Mondlandschaften - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2020. - 121 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (DuMont Bildatlas ; Nr. 219)

Münsterland / Geschichte

Westmünsterland - Jahrbuch des Kreises Borken 2018

- Borken : Kreis Borken, 2017. - 352 Seiten : Illustrationen (überwiegend farbig), Diagramme, Karten

Münsterland / Geschichte

Westmünsterland - Jahrbuch des Kreises Borken 2020

- Borken : Kreis Borken, 2019. - 320 Seiten : Illustrationen (überwiegend farbig), Diagramme, Karten

Münsterland / Geschichte

Westmünsterland - Jahrbuch des Kreises Borken 2017

- Borken : Kreis Borken, 2016. - 352 Seiten : Illustrationen (überwiegend farbig), Diagramme, Karten

Münsterland / Geschichte

Westmünsterland - Jahrbuch des Kreises Borken 2019

- Borken : Kreis Borken, 2018. - 368 Seiten : Illustrationen (überwiegend farbig), Diagramme, Karten

Erkrankungen / Frau & Mann

Wilken, Anna:

In der Regel bin ich stark : Endometriose: warum wir unsere Unterleibsschmerzen ernst nehmen müssen! / Anna Wilken mit Saskia Hirschberg. - 2. Auflage - Hamburg : Eden Books, 2019. - 271 Seiten

Die Diagnose von Endometriose ist schwierig und erfolgt häufig sehr spät: Die Autorin (Jg 1996, Model, Influencerin und 'Germanys Next Topmodel'- Teilnehmerin) erzählt ihre dramatische Krankheitsgeschichte, der informative Teil des Textes stammt von medizinischen Experten.