

Neue Sachbücher

Februar 2020



Fit & Schön / Diät

100 Top Rezepte

: Lieblingsrezepte der WW Community - 1. Auflage - Düsseldorf : WW (Deutschland) GmbH, 2019. - 224 Seiten : Illustrationen (farbig) - (WW Healthy Kitchen)

Hier werden die 100 beliebtesten WeightWatchers-Rezepte vorgestellt: One-Pot, Salate und Sandwiches, Hauptgerichte mit Fleisch und Fisch, Pasta, Gemüsegerichte, Snacks/Fingerfood und Süßes; mit allen wichtigen Angaben.

Deutschland / Süd

Abend, Bernhard:

Oberbayern / Text: Bernhard Abend, Margit Kohl ; mit Beiträgen von Martin Hirsch - 11. Auflage, völlig überarbeitet und neu gestaltet - Ostfildern : Verlag Karl Baedeker, 2020. - 434 Seiten : Illustrationen (farbig), Diagramme, Karten + Easy-Zip-Karte - (Baedeker)

Reich illustrierter und umfangreicher Allgemeinführer zu Oberbayern, der Informationen zur Geschichte und Kultur, zu den Reisezielen von A-Z und reisepraktische Tipps sowie Tourenvorschläge enthält.

Europa / Gesamt

Allgemeiner Deutscher Automobil-Club:

ADAC Campingführer 2020 - München : ADAC Medien und Reise GmbH, 2019.

Deutschland, Nordeuropa : Deutschland, Belgien, Dänemark, Estland, Finnland, Irland, Lettland, Litauen, Luxemburg, Niederlande, Norwegen, Österreich, Polen, Russische Föderation, Schweden, Slowakei, Tschechien, Vereinigtes Königreich : über 2900 Campingplätze von ADAC Experten geprüft - 68. Auflage - München : ADAC Medien und Reise GmbH, 2019. - 980 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten + Planungskarte, Zeichenerklärung

Das Standardwerk unter den Campingführern bietet detaillierte Informationen zu rund 2.900 Campingplätzen in Deutschland sowie 17 nord- und osteuropäischen Ländern.

Europa / Gesamt

Allgemeiner Deutscher Automobil-Club:

ADAC Campingführer 2020 - München : ADAC Medien und Reise GmbH, 2019.

Südeuropa : Albanien, Andorra, Bosnien und Herzegowina, Bulgarien, Frankreich, Griechenland, Italien, Kroatien, Malta, Mazedonien, Montenegro, Österreich, Portugal, Rumänien, Schweiz, Serbien, Slowenien, Spanien, Ungarn : rund 2900 Campingplätze von ADAC Experten geprüft - 70. Auflage - München : ADAC Medien und Reise GmbH, 2019. - 1187 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten + Planungskarte, Zeichenerklärung

Detaillierte Informationen und Bewertungen zu rund 2.900 Campingplätzen in Südeuropa.

Andresen, Ina:

Das große Kinderhandarbeitsbuch : von Kindern für Kinder : mit Online-Videos : Nähen, Häkeln, Weben & Co, Stricken, Sticken / Ina Andresen, Ines Kollwitz, Fanny Mitula. - 1. Auflage - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2019. - 176 Seiten : Illustrationen (farbig) + Vorlagenbogen - (Topp ; 8440)
ab 9 Jahren

Die Handarbeitstechniken Nähen, Sticken, Stricken, Häkeln und Weben werden anschaulich und von Grund auf erklärt. Video-Tutorials zeigen einzelne Arbeitsschritte.

Kinder / Familie & Co.

Bachmann, Hansjörg:

Familien leben : wie Kinder und Eltern gemeinsam wachsen : ein Grundlagenbuch / Hansjörg Bachmann, Eva-Mareile Bachmann. - München : Kösel, 2019. - 380 Seiten : Illustrationen (farbig), Diagramme
Grundlagenwerk zur Gestaltung gelingender Beziehungen in der Familie.

Deutschland / Süd

Bayerischer Wald

: wilde Natur : Nationalpark: ein Stück Urwald - umstritten bis heute : Regensburg, Passau: Toskanaflair an der Donau : besondere Nächte: unsere Lieblingshotels - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2020. - 121 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (DuMont Bildatlas ; Nr. 220)

Lebensfragen / Partnerschaft

Bernhardt, Daniela:

Raus aus dem Beziehungs-Burnout : erst ich, dann du, dann die Liebe - endlich wieder glücklich sein / Daniela Bernhardt. - München : Ariston, 2019. - 206 Seiten : Diagramme
Ratgeber für Liebende, deren Beziehung schal geworden ist und die neuen Schwung brauchen. Mit einem zielführenden Selbsttest, Erfahrungsberichten und alltagstauglichen Tipps.

Münsterland / Brauchtum & Kultur

Boge-Erli, Nortrud:

Das Münsterländer Märchenbuch : Sagen, Legenden und Märchen aus dem Münsterland neu erzählt / Nortrud Boge-Erli ; mit Illustrationen von Anne Bernhardt. - Köln : Marzellen Verlag, 2019. - 112 Seiten : Illustrationen (farbig)

18 Sagen und Märchen aus dem Münsterland, bei denen es viel Spannendes zu entdecken gibt: Einhörner und Wildpferde im Meerfelder Bruch, das Vennweiblein in der Moorlandschaft von Emsdetten, Wassernixen im Münsteraner Aasee, geheimnisvolle Drachenprinzen bei Rheine, Zwerge in Beckum und Riesen auf dem Rösteberg. Natürlich darf die berühmteste Dichterin des Münsterlandes nicht fehlen: Annette von Droste-Hülshoff und das Märchen von den grünen Raupen.

Asien / Türkei & Zypern

Bourmer, Achim:

Istanbul / Text: Achim Bourmer - 15. Auflage, völlig überarbeitet und neu gestaltet - Ostfildern : Verlag Karl Baedeker, 2020. - 306 Seiten : Illustrationen (farbig), Diagramme, Karten + Easy-Zip-Karte - (Baedeker)

Stadtführer mit empfohlenem Stadtrundgang, alphabetisch sortierten Informationen über Sehenswürdigkeiten der türkischen Metropole, ausführlichen reisepraktischen Tipps; mit vielen Farbfotos, Plänen und herausnehmbarem Stadtplan.

Bourmer, Achim:

Spanien / Text: Achim Bourmer, Tobias Büscher, Dr. Andreas Drouve - 17. Auflage, völlig überarbeitet und neu gestaltet - Ostfildern : Verlag Karl Baedeker, 2020. - 689 Seiten : Illustrationen (farbig),

Diagramme, Karten + Easy-Zip-Karte - (Baedeker)

Grundlegender Reiseführer für das spanische Festland mit landeskundlicher Einführung, Geschichte, Kultur sowie der Orte und Sehenswürdigkeiten in alphabetischer Reihenfolge. Mit vielen Reisetipps, Illustrationen, Themenkästen und -specials. Übersichtskarte in Schutzhülle.

Afrika / Gesamt

Brunswig-Ibrahim, Muriel:

Marokko / Text: Muriel Brunswig-Ibrahim, mit Beiträgen von Rita Henss - 11. Auflage - Ostfildern :

Verlag Karl Baedeker, 2020. - 466 Seiten : Illustrationen (überwiegend farbig), Diagramme, Karten + Easy-Zip-Karte - (Baedeker)

Reiseführer für ganz Marokko. Mit zahlreichen Farbfotos, Grafiken, Register, Kartenausschnitten und beiliegender Easy-Zip-Reisekarte.

Deutschland / West

Dörmann, Thomas:

Grüne Glücksorte im Ruhrgebiet : geh raus und blüh auf / Thomas Dörmann. - 3. Auflage - Düsseldorf :

Droste Verlag, 2019. - 166 Seiten : Illustrationen (farbig)

Glücksorte in der Natur finden sich im Revier an jeder Ecke. 80 besonders schöne Stellen hat Thomas Dörmann aufgespürt und ausgewählt. Dabei hat er festgestellt: "Die herrliche, die widerspenstige, die launische und die bunte Natur auf den ehemaligen Industriebrachen führt die Revolution des grünen Wandels im Ruhrgebiet an."

Haus & Garten / Raumgestaltung

Eigner, Christian:

Die neue Küche : Küchen planen, auswählen und kaufen : Kochfeld, Ofen, Dampfgarer, Kühlschrank u.v.m.

/ Christian Eigner. - Berlin : Stiftung Warentest, 2019. - 189 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Test)

Ratgeber zur Planung einer neuen Einbauküche mit dem Schwerpunkt auf technische Geräte.

Wirtschaft / Verbrauchertipps

Finanztest Jahrbuch 2020

: über 90 Tests und Reports / Chefredakteur: Heinz Landwehr. - Berlin : Stiftung Warentest, 2019. - 239

Seiten : Illustrationen, Diagramme - (Stiftung Warentest)

Unabhängige Tests und Tipps zu den Themen Geldanlage, Steuern, Versicherungen, Bauen und Wohnen u.a.

Fit & Schön / Gesunde Ernährung

Fleck, Anne:

Die Ernährungs-Docs - Zuckerfrei gesünder leben / Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med.

Matthias Riedl, Dr. med. Silja Schäfer ; mit Rezepten von Martina Kittler und Texten von Franziska

Pfeiffer. - 2. Auflage - München : ZS Verlag GmbH, 2020. - 151 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Die

Ernährungs-Docs)

Raus aus der Zuckerfalle: Die Ernährungs-Docs des NDR klären über versteckten Zucker in den Lebensmitteln auf und bieten mit 60 Rezepten zu zuckerreduzierten Mahlzeiten eine alltagstaugliche Ernährungsumstellung an.

Foer, Jonathan Safran:

Wir sind das Klima! : wie wir unseren Planeten schon beim Frühstück retten können / Jonathan Safran Foer ; aus dem Englischen von Stefanie Jacobs und Jan Schönherr. - 1. Auflage - Köln : Kiepenheuer & Witsch, 2019. - 327 Seiten

Ein wesentlicher Verursacher von CO²- und Methangas ist die Massentierhaltung. Wir alle tragen durch unsere Ernährungsgewohnheiten so zum Klimawandel bei. Durch die Reduzierung unseres Konsums von tierischen Lebensmitteln könnten wir einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz leisten.

Haus & Garten / Gartenratgeber

Frost, Adam:

So geht Gartengestaltung : kreative Ideen und praktische Anleitungen / Adam Frost ; Übersetzung: Reinhard Ferstl. - München : DK, 2019. - 253 Seiten : Illustrationen (farbig)

Aus dem Englischen übersetzt

Nicht nur die eigene Wohnung, auch den eigenen Garten kann man problemlos selber "einrichten". Der versierte Gartenbau-Fachmann gibt dazu Tipps aus seiner planerischen Praxis ebenso wie leicht nachvollziehbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen zur gestalterischen Umsetzung des eigenen Gartenentwurfes.

Deutschland / West

Hauke, Sabine:

Ruhrgebiet : 20 Wohlfühlwege / Sabine Hauke. - 2. Auflage - Düsseldorf : Droste Verlag, 2019. - 191 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Wanderungen für die Seele)

Hier sind 20 Wohlfühlwege im Revier versammelt, die naturnahe Wandererlebnisse versprechen und die Seele streicheln. Und die beweisen, dass es im Ruhrgebiet äußerst grün zugeht.

Deutschland / West

Hauke, Sabine:

Niederrhein : 20 Wohlfühlwege / Sabine Hauke. - 3. Auflage - Düsseldorf : Droste Verlag, 2019. - 191 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Wanderungen für die Seele)

Der Niederrhein ist ein Wanderparadies. Davon konnte sich auch die Gesundheitswanderführerin Sabine Hauke überzeugen und hat hier ihre 20 entspannendsten Lieblingstouren zwischen dem Wyler Meer im deutsch-niederländischen Grenzgebiet bis zu den Fischtreppen im Schwalmtal zusammengestellt.

Sprachen / Niederländisch

Jansen, Jacob:

Dodelijk blauw : 3 Comics : A1 / Autor: Jacob Jansen ; Illustratorin: Kaydee Artistry. - München : Circon, 2019. - 79 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Lernkrimi Niederländisch : Lernkrimi Comics)(Compact Lernkrimi)

Drei niederländische Krimi-Comics für Anfänger ab Sprachniveau A1; mit Vokabelerklärungen auf jeder Seite, Aufgaben samt Lösungen und Glossar.

Küche & Co. / Kochen & Braten

Kauth, Daniel:

Kochen für mich : restlos glücklich : schnelle Genussrezepte für 1 Person / Daniel Kauth. - 1. Auflage - Igling : EMF, 2019. - 160 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Ein Buch der Edition Michael Fischer)

Kochbuch für Einpersonenhaushalte mit Rezepten der internationalen Küche, die schnell und einfach zuzubereiten sind; mit vielen Fotos.

Kleist, Mike:

Escape Room Trainer : Rätsel schneller verstehen und lösen : mit Gehirnjogging und Lösungswegen zum Escape Game Profi werden / Mike Kleist und Christoph Krummel. - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2019. - 140 Seiten : Illustrationen (farbig), Diagramme - (Topp ; 4931)

Erörterung (mit Farbbildern) von 27 Musteraufgaben aus Escape Games. Lösungsschema mit Tipp, Rätselmechanik, Lösungsweg, systematischer Herangehensweise, Verhaltensweisen und Strategien während des Spiels, Codes, Skalen und Schlössem. Für Anfänger und Fortgeschrittene auch ohne Spielabsicht.

Biografien / Einzelbiografien K - L

Köster, Gaby:

Das Leben ist großartig - von einfach war nie die Rede / Gaby Köster mit Till Hoheneder. - Berlin : Ullstein leben, 2019. - 204 Seiten, 4 ungezählte Blätter : Illustrationen (farbig)

Die beliebte Schauspielerin und Comedian Gaby Köster beschreibt ihr nicht immer einfaches Leben nach ihrem Schlaganfall und wie sie es mit Zuversicht, Humor und Liebe meistert.

Küche & Co. / Küche der Welt

Kross, Meo:

Kochen wie in Thailand / Meo Kross. - 1. Auflage - München : Gräfe und Unzer Verlag GmbH, 2019. - 144 Seiten : Illustrationen (farbig)

Authentisch thailändische Vier-Personen-Rezepte für Salate und Snacks, Suppen und Currys, Hauptgerichte und Desserts von Restaurantchefin und Kochschulinhaberin Meo Kross (Restaurant "DAO", Berlin).

Küche & Co. / Küche national

Land & Lecker

: das Jubiläumsbuch : das Beste aus 10 Jahren Land & Lecker - 2. Auflage - München : ZS Verlag GmbH, 2019. - 184 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Land & Lecker)

Eine Auswahl von Höfen und Rezepten aus der WDR-Sendung "Land & Lecker", die zum 10-jährigen Jubiläum der Sendung zusammengestellt wurde und festliche Rezepte der regionalen und internationalen Küche enthält. - Annette Börger aus Gescher war bei der 16. Staffel im Herbst 2019 mit dabei.

Basteln / Diverse Materialien

Landes, Maria:

Frühling im Fenster : natürliche Deko für drinnen und draußen / Maria Landes. - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2019. - 77 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Topp ; 7156)

Die Autorin stellt hier frühlingshaften Dekorationen für Fenster und Nischen vor. Neben für Ostern passenden Dekorationen mit Hasen und Eiern finden sich auch Dekorationen mit zarten Papierblüten oder Herzen für den Valentinstag.

Biografien / Einzelbiografien M

Meyer-Burckhardt, Hubertus:

Diese ganze Scheiße mit der Zeit : meine Entdeckung des Jetzt / Hubertus Meyer-Burckhardt ; unter Mitarbeit von Stephanie Ehrenscheidner. - 1. Auflage - München : Gräfe und Unzer Verlag GmbH, 2019. - 191 Seiten

Der 1956 geborene Fernsehproduzent sowie Moderator der NDR-Talk-Show und der Radiosendung "Frauengeschichten" weiß seit 2017 um seine Krebserkrankung. Hier lässt er die Leser an seiner Geschichte und seinem Lebensweg teilhaben.

Moll, Michael:

Ab ins Grüne - Ausflüge im Ruhrgebiet : 41 Ausflugsziele : Radtouren, Wanderungen, Freizeitspaß / Michael Moll. - 2., komplett überarbeitete Auflage - Berlin : Via Reise Verlag Klaus Scheddel, 2019. - 144 Seiten : Illustrationen (farbig) - (via Reise Tour)

Dieser komplett aktualisierte und erweiterte Ausflugsführer präsentiert 41 Rad- und Wandertouren zu den spannendsten Orten und Sehenswürdigkeiten. Start und Ende jeder Tour liegen an Stationen des VRR. Damit lassen sich die Ausflüge ganz bequem ohne Auto unternehmen. Kartenausschnitte ergänzen die längeren Rad- und Wanderrouen und machen ein Verirren fast unmöglich.

Müller, Karl-Georg:

Eifel : 20 Wohlfühlwege / Karl-Georg Müller. - 6. Auflage - Düsseldorf : Droste Verlag, 2019. - 191 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (Wanderungen für die Seele)

Grandiose Weitblicke, leise plätschernde Bäche, sich im Wind wiegende Blumenwiesen - die Eifel ist ein Wanderparadies! Und das besonders für diejenigen, die beim Wandern durch die Natur einfach mal die Seele baumeln lassen wollen.

Müssig, Jochen:

Böhmen, Prag / Text: Jochen Müssig, Sabine Herre, Kerstin Micklitza - 1. Auflage - Ostfildern : Verlag Karl Baedeker, 2020. - 394 Seiten : Illustrationen (farbig), Diagramme, Karten + Easy-Zip-Karte - (Baedeker)

Reich illustrierter Reiseführer mit landeskundlichen, historischen, kulturellen und reisepraktischen Informationen über das alte Kulturland mit der Hauptstadt Prag, das einen großen Teil der heutigen Tschechischen Republik einnimmt.

Ostern kreativ! für Kids

: 24 Bastelprojekte für die ganze Familie - 1. Auflage - Iging : EMF, 2020. - 61 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Ein Buch der Edition Michael Fischer)

Aus einfachen Materialien entstehen in maximal sechs Arbeitsschritten Dekorationen für die Ostertafel und den Osterstrauß, Karten, Eierbecher, Geschenk- oder Schlüsselanhänger u.a. Themenbastelbuch für die ganze Familie.

Peitz, Beate:

Hühner in meinem Garten : alles über Haltung und Ställe / Beate und Leopold Peitz, Wilhelm Bauer. - Stuttgart : Ulmer, 2019. - 144 Seiten : Illustrationen (farbig)

Ratgeber zur Hühnerhaltung mit besonders ausführlichen Tipps zum Stallbau für Selbstversorger und Hobbyzüchter.

Püttjer, Christian:

Souverän im Vorstellungsgespräch : so schaffen Sie den Jobwechsel / Püttjer & Schnierda. - 9.,

überarbeitete und aktualisierte Auflage - Frankfurt : Campus Verlag, 2019. - 262 Seiten : Diagramme

Mit diesem Ratgeber können sich Bewerberinnen und Bewerber gezielt auf Vorstellungsgespräche vorbereiten.

Rach, Christian:

Rachs Rezepte für jeden Tag : große Küche für kleines Geld / Christian Rach ; Fotos: Wolfgang Schardt, Anatol Kotte. - 3. Auflage - München : Gräfe und Unzer Verlag GmbH, 2019. - 240 Seiten : Illustrationen (farbig)

Rach serviert pfiffige Rezepte, die gesund, nicht sehr aufwendig und großteils auch von Einsteigern gut nachzukochen sind: Salate, Suppen und Eintöpfe, Gemüse, Ofengerichte, Nudeln, Reis, Fisch und Meeresfrüchte, Geflügel und Fleisch, Süßes und Desserts, abschließend Grundrezepte; reich illustriert.

Fit & Schön / Diät

Riedl, Matthias:

Dr. Riedls 20:80 Expressküche : Genuss auf die Schnelle : Abnehmen nach dem Erfolgsprinzip / Texte: Matthias Riedl, Anna Cavelius ; Rezepte: Katharina Henze ; Fotos: Maria Grossmann und Monika Schürle. - 1. Auflage - München : Gräfe und Unzer Verlag GmbH, 2019. - 160 Seiten : Illustrationen (farbig)

Siebzig neue, unkomplizierte und schnelle Rezepte zum Abnehmen nach dem Erfolgskonzept 20:80 (20% Verhalten ändern - 80% Essgewohnheiten beibehalten) vom Ernährungs-Doc M. Riedl mit Tests und Checklisten.

Kinder / Erziehung

Rodriguez, Aida S. de:

Es geht auch ohne Strafen! : Kinder auf Augenhöhe begleiten : Impulse für Familie, Kita und Schule / Aida S. de Rodriguez. - München : Kösel, 2019. - 208 Seiten

Ratgeber für Eltern, Lehrende, Erziehende für eine wertschätzende Beziehung auf Augenhöhe im Alltag.

Handarbeiten / Nähen

Rosarosa:

Alles Jersey - Kleider nähen Girls : alle Modelle in Größe 80-146 / Rosarosa. - 1. Auflage - Igling : EMF, 2019. - 128 Seiten : Illustrationen (farbig) + 3 Schnittmusterbogen - (Ein Buch der Edition Michael Fischer)
Auf sechs Grundschnitten basieren die Modelle für Mädchen-Kleider, die in diesem Buch zum Nähen aus Jersey vorgestellt werden.

Fit & Schön / Diät

Rosin, Frank:

Gesund und fit mit Frank Rosin : erfolgreich abnehmen mit dem persönlichen Ernährungsprogramm vom Sternekoch / Rezepte und Texte Frank Rosin und Susann Kreiher. - München : DK, 2019. - 191 Seiten : Illustrationen (farbig)

Der Sternekoch präsentiert 75 alltagstaugliche Rezepte, mit denen er abgenommen hat. Außerdem in diesem Buch zu finden hilfreiche Ernährungstipps und Sportübungen seiner Personal Trainerin.

Ostern / Basteln

Schröder, Wiebke:

Happy Easter : die besten Eier zur Osterfeier : bemalen, färben und mehr - mit Dekoideen und Handlettering-Vorlagen / Wiebke Schröder. - 1. Auflage - Igling : EMF, 2020. - 64 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Ein Buch der Edition Michael Fischer)

Pfiffige Ideen zur Gestaltung von Ostereiern. Gefärbt mit natürlichen Farben, Lebensmittelfarbe oder Acrylspray, lassen sich mit Reiskörnern, Gummibändern, Glitzerfarben, Klebetapes oder Eierschalen-Mosaiken interessante Effekte erzielen.

Schulze, Dieter:

Polnische Ostseeküste / Text: Dr. Dieter Schulze, Izabella Gawin. - 5. Auflage, völlig überarbeitet und neu gestaltet - Ostfildern : Verlag Karl Baedeker, 2020. - 386 Seiten : Illustrationen (farbig), Diagramme, Karten + Easy-Zip-Karte - (Baedeker)

Klassisches Reisehandbuch für Nordpolen einschließlich der masurischen Seen und einem Abstecher nach Warschau. Mit zahlreichen Farbfotos, Grafiken, Register, Stadtplänen und Übersichtskarten sowie beiliegender Easy-Zip-Reisekarte.

Lebensfragen / Emotionen

Schwarzberg, Maria Anna:

Proud to be Sensibelchen : wie ich lernte, meine Hochsensibilität zu lieben / Maria Anna Schwarzberg. - Originalausgabe, 2. Auflage - Reinbek bei Hamburg : Rowohlt Taschenbuch Verlag, 2019. - 222 Seiten - (rororo ; 63437)

Erfahrungsbericht der Autorin, die mit 25 Jahren einen Burn-out erlitt und daraus gelernt hat, mit ihrer Hochsensibilität umzugehen.

Deutschland / Ost

Stahn, Dina:

Thüringen / Text: Dina Stahn, mit Beiträgen von Reinhard Strüber und Dr. Hans-Wilm Schütte. - 5.

Auflage, völlig überarbeitet und neu gestaltet - Ostfildern : Verlag Karl Baedeker, 2020. - 338 Seiten :

Illustrationen (überwiegend farbig), Diagramme, Karten + Easy-Zip-Karte - (Baedeker)

Neben Informationen über Geschichte, Kultur, Land und Leute bietet der Reiseführer Tourenvorschläge und Hinweise auf Sehenswürdigkeiten in Thüringen; mit zahlreichen reisepraktischen Tipps, Plänen und herausnehmbarer Thüringenkarte.

Lebensfragen / Partnerschaft

Stange, Nicole:

Wie man mit Männern spricht / Nicole Stange. - 1. Auflage - München : Gräfe und Unzer Verlag GmbH, 2019. - 192 Seiten : Illustrationen

Um Positives zu bewirken, sollte der Fokus auf Vorzügen statt auf Fehler des Partners liegen, sollte Anerkennung, Aufmerksamkeit, Klarheit die Beziehungskommunikation bestimmen. Denn Forderungen, Nörgeln, Kritik, Vorwürfe, Schuldzuweisungen wirken einzig destruktiv, Druck erzeugt einzig Gegendruck.

Gesellschaft / Allgemeines

Steinbrecher, Michael:

Der Kampf um die Würde : was wir vom wahren Leben lernen können / Michael Steinbrecher. - Freiburg im Breisgau : Herder, 2019. - 253 Seiten

Der Gastgeber der SWR-Talk-Sendung "Nachtcafé" möchte ins eines Blickfeld rücken: Hierzulande ist ein würdevolles Leben für jedermann zu jederzeit mitnichten selbstverständlich. In seinem Buch schildert er mit vielen Fallbeispielen, wie sehr Menschen oft um ihre (Selbst-)Achtung kämpfen.

Wirtschaft / Verbrauchertipps

Test Jahrbuch 2020

: mehr als 100 Tests und Reports / Chefredakteurin: Anita Stocker. - Berlin : Stiftung Warentest, 2019. - 287 Seiten : Illustrationen, Diagramme - (Stiftung Warentest)

Enthalten sind mehr als 100 Tests und Reports aus den vergangenen 12 Testheften.

Weimer, Tanja:

Glücksorte im Ruhrgebiet : fahr hin und werd glücklich / Tanja Weimer & Torsten Wellmann. - 6. Auflage - Düsseldorf : Droste Verlag, 2019. - 166 Seiten : Illustrationen (farbig)
Und mit den 80 einzigartigen Orten, die das Buch auf je einer Doppelseite mit Text und Foto vorstellt, macht "Glücksorte im Ruhrgebiet" bereits beim Schmökern genau das, was es soll: glücklich.

Handarbeiten / Nähen

Wilbat, Lissi:

Alles Jersey - Cool Kids : Kinderkleidung nähen in Grösse 98-164 / Lissi Wilbat. - 3. Auflage - Igling : EMF, 2018. - 143 Seiten : Illustrationen (farbig) + 4 Schnittmusterbogen - (Ein Buch der Edition Michael Fischer)

Jersey-Kleidung für größere Kinder: L. Wilbat zeigt in ihrem Buch absolut tragbare und bequeme Teile in den Größen 98-164. Die Anleitungen in drei Schwierigkeitsstufen sind gut beschrieben und sprechen sowohl AnfängerInnen wie auch geübte NäherInnen an.

Geschichte / Einzelaspekte

Yücel, Deniz:

Agentterrorist : eine Geschichte über Freiheit und Freundschaft, Demokratie und Nichtsodemokratie / Deniz Yücel. - 1. Auflage - Köln : Kiepenheuer & Witsch, 2019. - 393 Seiten

Deniz Yücel, Journalist und Korrespondent der Welt/N24-Gruppe, war in der Türkei fast ein Jahr lang in Einzelhaft. Er berichtet nicht nur über seine Zeit vor der Inhaftierung und im Gefängnis, er gibt darüber hinaus einen klaren Überblick über die innertürkischen Machtverhältnisse.

Gesundheit / Pflege

Zenneck, Hans-Udo:

Altenpflegehilfe : kompetent handeln / Herausgeber und Autor: Hans-Udo Zenneck ; Bearbeiterin und Autorin: Heidi Fahlbusch. - 6., aktualisierte Auflage - Hamburg : Dr. Felix Büchner - Handwerk und Technik, 2019. - 480 Seiten : Illustrationen, Diagramme + CD-ROM

Leicht verständliches Lehrbuch für die Altenpflegehilfe und Pflegeassistentenberufe, liefert das Rüstzeug für kompetentes Handeln in der professionellen Grundpflege.