

Neue Sachbücher

August 2019



Europa / Spanien & Portugal

Andalusien

: wo Spanien am schönsten ist : stilvoll übernachten in Palästen und Residenzen : die besten Strände: Baden in zwei Meeren : Tapaskultur: die große Kunst der kleinen Häppchen - 1. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2019. - 121 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (DuMont Bildatlas ; Nr. 214)

Erkrankungen / Haut & Kopf

Axt-Gadermann, Michaela:

Natürlich! Schöne Haut : strahlend gesund mit der richtigen Ernährung, Kosmetik und Lebensweise : Tipps für jeden Hauttyp / Prof. Dr. Michaela Axt-Gadermann. - 1. Auflage - München : Südwest, 2019. - 207 Seiten : Illustrationen (farbig)

Umfassender und ganzheitlicher Ratgeber rund um das Thema Haut. Die Autorin, Dermatologin und Professorin, berücksichtigt darin zahlreiche Forschungsergebnisse von Hautexperten und zeigt u.a., wie man sich im "Kosmetikdschungel" zurechtfinden kann.

Europa / Osteuropa

Bauermeister, Christiane:

Baltikum : Entdeckungsreisen in drei jungen Ostsee-Republiken: von den historischen Altstädten der Metropolen Vilnius, Riga und Tallinn zu weiten Ostseestränden und in unberührte Seenlandschaften ... / Christiane Bauermeister, Eva Gerberding, Joachim Könnecke, Christian Nowak. - 5., aktualisierte Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2019. - 480 Seiten : Illustrationen (überwiegend farbig), Karten, Diagramme + Reisekarte - (DuMont Reise-Handbuch)

Der Reiseführer zeigt die unterschiedlichen Facetten der drei baltischen Staaten und bietet Informationen zu Landeskunde, Wanderrouten und Sehenswürdigkeiten. Die Adressen sind in die Cityplänen eingezeichnet. Mit Extra-Reisekarte sowie 46 Cityplänen, Wander- und Routenkarten.

Religion / Einzelaspekte

Bogner, Daniel:

Ihr macht uns die Kirche kaputt ... : ... doch wir lassen das nicht zu! / Daniel Bogner. - Freiburg im Breisgau : Herder, 2019. - 160 Seiten

Keine Konsequenzen aus dem Missbrauchsskandal, überkommene kirchliche Strukturen, Zölibat, Machtausübung in der Kirche, keine Beteiligung von Laien und immer wieder die Frauenfrage. Viel zu lange haben Bischöfe, Kardinäle und der Papst den Aufbruch nur gepredigt, ohne dass den Worten Taten gefolgt sind. Daniel Bogner analysiert Gründe dafür und die verheerenden Folgen. Er zeigt, wie Kirche verlorenes Vertrauen wiedergewinnen und den Anschluss an die Moderne schaffen kann, ohne sich selbst zu verraten.

Küche & Co. / Küche der Welt

Bonnet, Sophie:

Provenzalischer Genuss : die Lieblingsrezepte des Ermittlers Pierre Durand / Sophie Bonnet. - 2. Auflage - München : Südwest, 2018. - 192 Seiten : Illustrationen (farbig)

Attraktives Kochbuch mit Rezepten aus der Provence bzw. aus der Krimi-Reihe mit dem Ermittler Pierre Durand.

Brand, Jürgen:

Mein Recht auf Geld vom Staat : Welche Leistungen stehen mir zu? / Jürgen Brand, Otto N. Bretzinger, Peter F. Brückner. - 1. Auflage - Düsseldorf : Verbraucherzentrale NRW, 2019. - 219 Seiten - (Recht) Übersicht über alle staatlichen Leistungen nach Lebensbereichen gegliedert.

Handarbeiten / Nähen

Drosten, Michaela:

Jetzt näh ich! : das Nähbuch für Kinder : 25 Projekte aus Webware, Jersey und Glitzerstoff / Texte: Michaela Drosten, Swantje Lindemann, Janine Piatkowski. - 1. Auflage - Igling : EMF, 2019. - 128 Seiten : Illustrationen (farbig) + Schnittmusterbogen - (Ein Buch der Edition Michael Fischer) Die 25 Projekte für Nähanfänger zeigen, wie man Hübsches und Nützliches ganz individuell selber machen kann.

Europa / Beneluxländer

Grafberger, Ulrike:

Texel : mit den Lämmern kuscheln : Südseeflair am Kaap Noord : Auge in Auge mit dem Steppenadler : Genussvoll in Wolle baden / Ulrike Grafberger. - 3., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage - Bielefeld : Reise Know-How Verlag Peter Rump GmbH, 2019. - 144 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten, Diagramme + Insel-Faltplan - (Reise Know-how)(Insel-Trip) Inselführer mit 39 bewerteten Sehenswürdigkeiten, kurzer Reisepraxis von A bis Z, Tipps für günstiges Reisen sowie einer Insel-Faltkarte, einem Minisprachführer, einer Gratis-App, Audiotrainer, GPS-Daten und Updates über die Verlagshomepage für eine individuelle Urlaubsplanung.

Europa / Spanien Balearn

Grundmann, Hans-R.:

Mallorca : Handbuch für den optimalen Urlaub / Hans-R. Grundmann. - 25., komplett überarbeitete und aktualisierte Auflage - Oldenburg : Reise Know-How Verlag, 2019. - Illustrationen (farbig), Karten + 1 Karte, 1 Beiheft "Natur & Wandern auf Mallorca" (59 Seiten), 1 Beiheft "Optimal unterkommen auf Mallorca" (59 Seiten) - (Reise-Know-how) Individualreiseführer: Beschreibt Urlaubsgebiete und -orte, Geschichte, Kultur sowie das kulinarische Mallorca. Mit 13 Routenvorschläge für Tagesausflüge, davon 1 Rundfahrt mit dem Tourenrad. Mit 3 Beilagen: "Natur und Wandern", "Optimal unterkommen" und Reisekarte.

Lebensfragen / Persönlichkeitsfindung

Haller, Reinhard:

Das Wunder der Wertschätzung : wie wir andere stark machen und dabei selbst stärker werden / Reinhard Haller. - 3. Auflage - München : Gräfe und Unzer Verlag GmbH, 2019. - 208 Seiten Allgemein verständliche, tiefgründige Darstellung zu Wesen und Bedeutsamkeit von Wertschätzung im zwischenmenschlichen Umgang.

Basteln / Diverse Materialien

Handmade Herbst

: Basteln, Backen, Dekorieren : viele schöne Bastelideen für die ganze Familie! - 1. Auflage - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2019. - 156 Seiten : Illustrationen (überwiegend farbig) - (Topp ; 5338) Vorgestellt werden Bastelideen zum Thema Herbst, u.a. stimmungsvolle Dekorationen aus Naturmaterialien, Ideen für Halloween-Partys oder Leuchtobjekte.

Herrmann, Joachim:

Welcher Stern ist das? : Sterne und Planeten erkennen und beobachten : Extra: Sternbilder-Lexikon : mit 48 Sternkarten für jede Jahreszeit / Joachim Herrmann. - 33., aktualisierte Auflage - Stuttgart : Kosmos, 2019. - 216 Seiten : Illustrationen (überwiegend farbig) - (Kosmos-Naturführer)
Himmelsbeobachtung mit bloßem Auge, Fernglas oder Fernrohr für Einsteiger: ein bewährtes Bestimmungsbuch für Sternbilder mit Basiswissen zur Himmelskunde.

Erkrankungen / Inneres

Jahn, Ellen:

Diabetes Typ 2 : aktiv leben statt verzichten / Dr. Ellen Jahn. - 3., komplett überarbeitete Neuauflage - Berlin : Stiftung Warentest, 2019. - 191 Seiten : Illustrationen (farbig) - (Test)
Patientenratgeber für Typ-2-Diabetiker, der neben Basisinformationen zu Ursachen und Auswirkungen der Krankheit aktuelle Übersichten zu Testverfahren, Diabetikerschulungen, Methoden der Zuckermessung und Diabetesmanagement mit digitaler Unterstützung, Medikamenten bietet.

Recht / Ehe & Familie

Marburger, Horst:

Mehr Geld für Mütter und Väter : Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld, Mutterschutz : soziale Leistungen für Eltern : Leistungsverbesserungen durch das Starke-Familien-Gesetz / Horst Marburger. - 14., aktualisierte Auflage, Bearbeitungsstand: Mai 2019 - Regensburg : Walhalla, 2019. - 191 Seiten : Diagramme - (Walhalla ; 4108 : Walhalla Rechtshilfen)(Wissen für die Praxis)
Kompakter Ratgeber zu Leistungsansprüchen vor und nach der Geburt eines Kindes für Elternpaare und Alleinerziehende wie Basiselterngeld, Elterngeld Plus, Kinderfreibetrag, Elternzeit, Mutterschutz, Mutterschaftsgeld, Rentenansprüche, Terminservice- und Versorgungsleistungen, neues Kindergeld etc.

Gesundheit / Handbuch

Mensch, Körper, Krankheit

: Anatomie, Physiologie, Krankheitsbilder / herausgegeben von: Prof. Dr. med. Dr. med. h.c. mult. Renate Hulch, Prof. Dr.-Ing. Dr. rer. biol. hum. habil. Klaus D. Jürgens. - 8. Auflage - München : Elsevier, 2019. - 508 Seiten : Illustrationen (farbig)
Das ideale Lehrbuch über Anatomie und Physiologie für alle Auszubildenden in Gesundheits- und Pflegeberufen. Der integrierte Ansatz des Lehrbuchs stellt in Bild und Text überzeugend dar, wie unser Körper aufgebaut ist und wie er arbeitet.

Deutschland / Nord

Ostseeküste Mecklenburg-Vorpommern

: im Zeichen der Hanse: Rostock, Stralsund, Wismar und Greifswald : die Welt am Bodden: Fischland, Darß und Zingst : Inselzauber: Rügen, Usedom und Hiddensee - 3. Auflage - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2019. - 121 Seiten : Illustrationen (farbig), Karten - (DuMont Bildatlas ; Nr. 164)
Sechs Kapitel, gegliedert nach regionalen Gesichtspunkten, geben einen Überblick über eine 340 km lange Bilderbuchküste mit Traumstränden, Naturoasen, lebhaften Seebädern und prächtigen Hansestädten - Mecklenburg-Vorpommern hat viel zu bieten.

Reinwarth, Alexandra:

Glaub nicht alles, was du denkst : wie du deine Denkfehler entlarvst und endlich freie Entscheidungen triffst / Alexandra Reinwarth. - Originalausgabe, 2. Auflage - München : mvg Verlag, 2019. - 253 Seiten :

Illustrationen

Alltags- und lebensnahe Beispiele zeigen wie unbewusste Denkfehler und verzerrte Wahrnehmung vermeintlich rationale Entscheidungen beeinflussen.

Eltern werden / Baby

Rijt, Hetty van de :

Oje, ich wachse : von den 10 "Sprüngen" in der mentalen Entwicklung Ihres Kindes während der ersten 20 Monate und wie Sie damit umgehen können : neu: großes Kapitel Ein- und Durchschlafen / Hetty van de Rijt, Frans X. Plooi, Xaviera Plas-Plooi ; aus dem Niederländischen von Regine Brams und Eva Schweikart ; Illustrationen: Jan Jutte. - Aktualisierte und erweiterte Neuauflage, 1. Auflage - München :

Mosaik, 2019. - 588 Seiten : Illustrationen

Die bekannten Psychologen haben anhand ihrer langjährigen Beobachtungen 10 Entwicklungssprünge definiert, die das Baby während der ersten 20 Monate in seiner mentalen Entwicklung durchläuft. Mithilfe konkreter Vorschläge können Eltern ihr Kind unterstützen.

Küche & Co. / Backen

Schell, Valesa:

Der Brotbackkurs : einfach starten - Profi werden : wenig Hefe, lange Teigführung / Valesa Schell. - Stuttgart : Ulmer, 2019. - 191 Seiten : Illustrationen (farbig)

Nach einem Theorieteil (Zutaten, Ausstattung, richtig kneten und formen) folgen Rezepte als Schritt-für-Schritt-Anleitung. Es wird gezeigt, wie man Sauerteig herstellt und damit backt. Spezialitäten wie Focaccia und Baguette fehlen ebenso wenig wie klassische Weiß-, Misch- und Landbrote.

Küche & Co. / Haushalt

Schüler, Charlotte:

#Einfach plastikfrei leben : Schritt für Schritt zu einem nachhaltigen Alltag / Charlotte Schüler. - 2. Auflage - München : Südwest, 2019. - 160 Seiten : Illustrationen (überwiegend farbig)

Ratgeber zur Reduzierung des Kunststoffkonsums im Alltag für Teens und Twens.

Musik & Schauspiel / Songs & Lieder

Top 100 Hit Collection 80

: das Beste aus den Charts : Noten, Texte, Akkorde, Tipps / Klavierarrangements: Uwe Bye. - Mainz : Music Factory GmbH, 2019. - 20, 38 Seiten : Noten

Das Beste aus den Charts, jeweils acht Songs für Klavier, sowie Melodieausgabe für Keyboard, Gitarre, Flöte oder Violine: "Shallow" (Lady Gaga & Bradley Cooper), "In my mind" (Dynoro & Gigi D'Agostino), "Girls like you" (Maroon 5), "Cordula Grün" (Josh), "Bohemian Rhapsody" (Queen), "Je ne parle pas français" (Namika), "Flames" (David Guetta & Sia), "Bella ciao" (El Profesor).

Top Charts 85

: Klavier, Digitalpiano, Keyboard, Gitarre, Gesang, Trompete, Klarinette, Tenorsax, Altsax, Querflöte, Blockflöte, Violine : Melodiestimme in C, Klavierarrangement, Bb-Stimme, Eb-Stimme, Songtext mit Akkorden : Extra: für Gitarre ohne Noten! : mit Playback-CD zum Mitsingen oder Mitspielen - Pommelsbrunn : Hage Musikverlag, 2019. - 95 Seiten : Noten + CD

Sechs Hits aus den aktuellen Charts für Melodiestimme in C, B, Es, Klavier oder Gitarre mit Gesang: "Sweet but psycho" (Ava Max), "High hopes" (Panic! At the disco), "Be alright" (Dean Lewis), "Love someone" (Lukas Graham), "Regenbogenfarben" (Kerstin Ott feat. Helene Fischer), "Someone you loved" (Lewis Capaldi). Mit CD.